自分をみつける空間　西大井駅前カルチャー

# メイプル カルチャーセンター

2027年 1月期 講座案内

TEL 03（3774）5050

12/1(火) 受付開始　初日のみ 窓口 8:30～、電話 9:00～、WEB10:00～ 受付




- 受付時間　月～土 9:00～20:00
  日・祝　9:00～16:00
- 休 館 日　第4日曜 年末年始
- JR横須賀線・湘南新宿ライン「西大井駅」徒歩約1分
- 東急大井町線「戸越公園駅」徒歩約15分
- 東急バス「大井町駅」から「西大井駅」行き終点、「荏原営業所」行き「西大井駅入口」
- しながバス「大森駅北口」から「西大井駅」行き終点

途中入会できる講座もあります。

## NEW講座

### NEW 大人が嗜むベリーダンス
Aya Amaya Belly Dance　玉手 彩



年齢や経験に関係なく始められます。まずは姿勢から。そしてしなやかな体へ。必ず笑いがあるレッスンを心がけています。笑顔で楽しく、めざせ健康美!

- 1/18(月)から10回 15:15～16:30
- 受講料17,050円

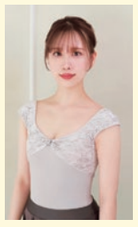
### NEW 大人のモーニングJAZZダンス
ダンス講師　木塚佳那子



健康の三大要素は、栄養・睡眠・運動です。ダンスで楽しい曲にのって、身体と心を解放して、スッキリ楽しく運動をしていきましょう。

- 1/6(水)から6回 10:30～11:30
- 受講料9,240円

### NEW 憧れのバレエ作品を踊る♪ 大人からのバレエ ヴァリエーションレッスン
現役ダンサー/バレエスタジオ主宰　奥田真実



初心者大歓迎!3ヶ月(全10回)で、バレエの有名なヴァリエーション作品を1曲楽しく仕上げます♪ 基礎から丁寧に、優雅に美しく踊ってみませんか?【女性限定】

- 1/12(火)から10回 18:15～19:45
- 受講料18,700円

### NEW 3歳からのはじめてのキッズバレエ <3～6歳>
現役ダンサー/バレエスタジオ主宰　奥田真実



3～6歳の未就学児を対象とした、はじめてのバレエクラス。楽しみながら、柔軟性や音楽に合わせて動くことを身につけ、お友達との協調性や豊かな表現力も育みます。
★はじめての習い事でも大歓迎! ★保護者の見学OK!

- 1/12(火)から10回 17:00～18:00
- 受講料15,400円

### NEW 引き締め整え美姿勢 簡単筋トレストレッチ
フルヤアカデミーインストラクター　久保田静子



筋トレは筋肉増加、維持に最適な手段です。下肢は骨盤から足先迄、特に太ももの大きな筋肉を鍛えることにより、歩行もスムーズになります。正しいフォームでストレッチもしながら、背骨もシャキッと美姿勢を目指します。

- 1/9(土)から6回 13:30～14:45
- 受講料10,230円

### NEW 観光客とシンプル表現で英会話 <入門>
ディラ国際語学アカデミー講師　田沼 智



街を歩けば、海外からのビジターの姿をよく見かけるようになりました。このレッスンでは、易しい表現を使ってそのような観光客と会話を楽しむための練習をします。すぐに使える英語がどなたでも学べる講座です。

- 1/8(金)から10回 11:30～13:00
- 受講料25,300円　●教材費1,100円

## 3DAY

※全3回で修了する講座です。

### NEW いきいきメイクアップシリーズ 色々聞きたい楽しいメイクレッスン
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト　平野元子



大好評のメイクレッスンが、今回から3回講座に! 若々しく見えるメイクや眉の描き方など、毎日のメイクに役立つポイントを、3回にわたって楽しく学び、次の日からすぐに実践できる講座です。

- 1/20(水)から3回 13:30～16:00
- 受講料8,250円　●教材費550円

### NEW ～手から元気と笑顔の循環～ ハンドケアで豊かな生活を!
手肌の専門家/ハンドビューティーコンサルタント　島津七与



初心者も安心! じっくり学べるハンドケア講座。日々の習慣で差がつくテクニックや手肌を美しく保つ方法、家族や友人に喜んでもらえる癒しの手技を伝授。さまざまなお悩みを解決したい方、まずはご自身の『手』を労わることから始めてみませんか?

- 1/17(日)から3回 13:30～15:30
- 受講料7,260円　●教材費1,320円

## 語学

### 英語コミュニケーション <入門>
ディラ国際語学アカデミー講師　田沼 智　要体験



英会話に挑戦したい方のためのクラスです。英文の組み立てをゆっくりと学び、シンプルな会話例で楽しく発音を覚えます。

- 1/8(金)から10回 9:30～11:00
- 受講料25,300円
- 教材費1,100円

### 様々な話題について英語で話そう! <初中級> 要体験
ディラ国際語学アカデミー講師　マイケル グリーン



多岐に渡るトピックやシチュエーションをカバーするので、多方面の語彙・表現力が身に付きます!

- 1/13(水)から10回 11:00～12:30
- 受講料25,300円
- 教材費3,487円

### RENEW はじめよう韓国語（月） <初級I> 要体験
日本外国語専門学校講師　金 京希




基礎からしっかり学びたい方、韓国人との日常会話を楽しみたい方のための講座です。自然に使える表現力が身につきます。

- 1/18(月)から10回 18:30～20:00
- 受講料25,300円
- 教材費2,200円

## 趣味・教養

### オペラを楽しもう! オペラの楽しみ
オペラ演出家　馬場紀碧



オペラは音楽、演劇、舞踊を含めた総合芸術です。解説・ポイントを交えながら、CD、DVD等で鑑賞します。

- 1/14(木)から3回 15:00～17:00
- 受講料5,940円

### 見ても描いても楽しい 花文字
日本花文字の会公認講師・理事　栄海

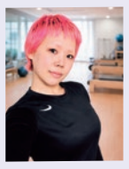


中国発祥で縁起の良い吉祥絵に文字を盛り込んだ花文字。絵や文字に自信がなくても描けるようになります。

- 1/9(土)から3回 10:00～12:00
- 受講料5,940円

## 健康・スポーツ

### ピラティス～フォーカス～（水）（土） 体験可
ピラティスインストラクター　IKUE



ピラティスの基礎を理解したうえで股関節、肩関節など毎月テーマを変えて学びましょう。

- 1/13(水)から10回
- 1/9(土)から10回 11:15～12:15
- 受講料15,400円

### 体が硬い人の開脚ヨガ 体験可
御茶ノ水ヨガアカデミー代表　荒井弘人



様々なヨガエクササイズメソッドで体の隅々まで呼吸がゆきわたりリフレッシュをしていきます。

- 1/8(金)から10回 19:00～20:30
- 受講料18,700円

## 手工芸

### 糸紡ぎ・手織り・手編み 糸から始まる手仕事
染織工房グラスハート主宰　矢田十四子



来年は未年。初心に戻り羊毛種にこだわり、手紡ぎし、手織り、手編みへと進めます。手紡ぎから始める方は、シェットランドやお手持ちの羊毛、手編の方はご自身の手紡ぎ糸、手織りの方はお好みの羊毛各種毛糸で作品を制作します。

- 1/16(土)から3回 13:00～17:00　●受講料10,230円　●教材費別途

### 水引細工で脳活性
結び人　檜山 環



水引細工の結びで指先を使い、脳を活性化する講座です。色や形を選びながら作品作りを楽しみ、集中力・発想力を刺激します。年齢問わず初心者の方でも安心して参加できる講座です。

- 1/27(水)から3回　10:00～12:00
- 受講料6,270円　●教材費3,300円

## 音 楽

### 基礎から学ぶリコーダー <初級>
リコーダー講師　石井祥子



息を優しく吹き込むだけで簡単に音が出せるリコーダーは、楽譜を読んだり、指使いや呼吸法を覚えたりと、脳と体の両方を使うので健康増進にも最適です。この講座はソプラノリコーダーとアルトリコーダーを使用し、楽譜の読み方、指使い、呼吸法などの基礎をじっくりと丁寧に学びます。

- 1/16(土)から6回　11:30～13:00
- 14,520円　●教材費別途

### やさしく歌える英語の歌 体験可
ミュージシャン　藤田充代



1950年代～現在までのジャズやポピュラーソングを楽しく覚えていきます。発声練習をしっかりおこなうので、音感や歌唱力も身に付きます。

- 1/23（土）から5回　15:00～16:30
- 受講料8,800円

## 絵 画

### はじめてのパステル画 体験可
画家　大倉美和



ハードパステルを粉状にして指やコットンを使って描く独自のスタイルの講座です。テクニックよりも「描く楽しさ」を大切にしています。筆を使わず直接指で色を伸ばしていく感覚は、五感が刺激されリラックス効果抜群です。

- 1/5(火)から6回　10:00～12:00
- 受講料12,540円
- 教材費初回のみ1,650円 2回目から写真代(300円～400円)講師に支払い

## 第12回メイプルメイツ発表会




メイプルセンターの受講生が、日頃のレッスンの成果を披露する発表会です。
音楽・ダンス・朗読など、さまざまな演目をお楽しみください。

- 3/7(日) 11:00～15:00(予定)
- きゅりあん小ホール 「大井町駅」徒歩約2分
- 入場無料

## 1DAY講座

### NEW ～はじめてのベリーダンス～ ベリーダンスってどんなもの?
Aya Amaya Belly Dance　玉手 彩



Belly とはお腹のこと。激しいイメージがあるかもしれませんが、実はとってもヘルシーで優しいダンスです。インナーマッスルと呼吸を使って、アラブの音楽にのっていきましょう。

- 1/14(木) 9:30～10:30
- 受講料1,540円

### NEW 誰でも楽しい囲碁講座
永代囲碁塾主宰囲碁インストラクター　永代和盛



問題形式の講義。プロ棋戦やアマの実践解説。生徒同士の対局。講師の指導碁。初心者でも歓迎です。それぞれの実力に合わせて楽しい囲碁講座にします。

- 1/11(月) 10:00～12:00
- 受講料1,980円　●教材費50円

### NEW 水引細工「ひつじのストラップ」
結び人　檜山 環



2027年の干支「ひつじ」を、水引で可愛らしく結びます。基本の結びを楽しみながら、ふんわり愛らしい「ひつじストラップ」を作る1DAY講座です。初めての方も大歓迎です。
※出来上がりサイズ縦約4.5センチ×横約3.5センチ

- 2/15(月) 10:00～12:00
- 受講料2,090円　●教材費1,100円

### NEW 水引細工「節分の鬼ストラップ」
結び人　檜山 環



水引で作る、かわいい節分の鬼ストラップ。基本の結びを楽しみながら、色とりどりの鬼を仕上げます。初めての方も大歓迎!福を呼び込むような世界に一つの鬼ストラップを一緒に作りましょう。
※出来上がりサイズ縦約3.5センチ×横約2.5センチ

- 1/25(月) 10:00～12:00
- 受講料2,090円　●教材費1,100円

### NEW 帯でつくるお雛様リース
帯屋 リーシニスト　佐藤智子



フラワーデザインの技法を使ってお雛様の帯の輪（リース）を作りましょう。帯と着物やリボン組紐と合わせてコーディネートしましょう。　※材料はお好きなものを選んでいただけます。
※出来上がりサイズ 20～30センチ

- 2/16(火) 13:30～15:30
- 受講料2,090円　●教材費3,300円

### NEW 帯でつくる桜リース
帯屋 リーシニスト　佐藤智子



思い出の帯を使いリース（帯の輪）を作りましょう。様々な帯を使ったリメイク作品です。帯とアーティフィシャルフラワーを使って春を先取りのリースです。初心者も大歓迎です。
※出来上がりサイズ 20～30センチ

- 3/23(火) 13:30～15:30
- 受講料2,090円　●教材費3,300円

### NEW お部屋に春を飾る♪ 枯れないミモザのナチュラルスワッグ
フラワー講師　海老原弥代



ふわっと咲く黄色いミモザは、春の訪れを感じさせてくれる人気のお花。そんなミモザをたっぷり使って、ナチュラルでおしゃれなスワッグを作りませんか?今回は、色や表情の異なる様々な種類の上質なミモザのアーティフィシャルフラワーを組み合わせて、まるで本物のような自然な雰囲気に仕上げます。
※出来上がりサイズ縦約39センチ×横約20センチ

- 2/14(日) 13:30～15:30
- 受講料2,090円　●教材費3,410円

### NEW スペイン料理 家庭で作れる本格パエリアとタパス
スペイン・バスク料理研究家　山田直美

会場 きゅりあん4階 調理室



現地で習ったスペイン料理・バスク料理を日本の家庭で再現できるようレシピを設計し、お教えしています。化学調味料を使わない、ナチュラルな料理が信条。素材の持つ力を十分に活かした心と体が喜ぶmi regaloのスペイン料理、ぜひ一度体験してみませんか。

- 1/31(日) 13:30～16:00
- 受講料2,310円　●教材費3,740円

### NEW AIのキホンから身近なテーマの実践まで 分からないことは、AIに聞いてみよう!
デジタル・生成AI研修講師　岩壷拓真　野阪拓海



スマホがあれば、どなたでも大丈夫です。専門用語は使いません。一緒に使い方を覚えて、献立やお出かけなど日々の困りごとをAIに相談し解決できるようになりましょう!

- 2/7(日) 10:30～12:00
- 受講料1,650円　●教材費1,500円

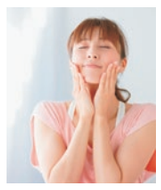
### NEW 細胞活性化!こころとからだのセルフケア マインドフルネス呼吸法
手肌の専門家/ハンドビューティーコンサルタント　島津七与



呼吸の基本は「吐く」こと。正しい呼吸は、平穏を保ちやすくなります。マインドフルネス呼吸法は、血行がよくなり、免疫力アップ。自律神経を整えて、うつくしく健やかに年齢を重ねるための習慣をはじめましょう。

- 3/26(金) 13:30～15:30
- 受講料2,420円　●教材費1,100円

### NEW メイクの上からできるフェイシャルケア 香りで緩めるセルフフェイシャル&クレイケア
AEAJ認定アロマセラピスト　横関保子



毎日の忙しさの中で知らず知らずのうちにこわばっている顔や頭、首や肩を香りと優しいセルフケアでゆっくりほぐしていきます。メイクを落とさずにできるセルフフェイシャルなので気軽にご参加いただけます。

- 2/20(土) 10:00～12:00
- 受講料2,420円　●教材費2,200円

### NEW 乾燥肌知らず!! 貴女に最適な肌保湿テクニック!!!
ヘアメイクアーティスト事務所 ㈱美容家集団MEDUSA代表取締役　山咲サトル



肌診断を行い、保湿対策のテクニックから最適なファンデーション選び、さらに保湿効果を高めるテクニックまでを学びます。

- 1/30(土) 10:00～12:00
- 受講料2,420円

### NEW 骨格診断 –自分に似合う洋服で若々しく–
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト　平野元子



骨格診断で自分に似合う服や着こなしのポイントを知り、若々しくおしゃれを楽しみながら、次の日からすぐに取り入れられるコツを学びます。簡易診断付き。
※女性6名限定

- 1/15(金) 13:30～16:00
- 受講料2,750円　●教材費220円

### NEW いきいきメイクアップシリーズ パーソナルカラー <入門> ～パーソナルカラーって何?～
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト　平野元子



パーソナルカラーってよく聞くけれど、そもそも何?という方に向けた、楽しく学べる入門講座です。実際にドレープを当てながら簡易診断を行い、自分に似合う色を見つけてみませんか?

- 2/3(水) 13:30～16:00
- 受講2,750円　●教材費660円

### NEW いきいきメイクアップシリーズ 眉毛の描き方メイク講座 –若々しい眉毛の描き方–
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト　平野元子



眉毛はお顔の印象を決める重要ポイント! 流行の眉毛を取り入れながら、若々しく見える眉毛の描き方のポイントお教えします。お顔の体操で血色アップしたら、さあ!眉毛を実際に描いて見ましょう!

- 3/9(火) 13:30～16:00
- 受講料2,750円
- 教材費220円

### NEW 似合う服や髪型が分かる 顔タイプ診断® –コンプレックスがチャームポイントに–
イメージコンサルタント　妹尾有里子



顔の輪郭やパーツの特徴から、似合う服や髪型、メガネの形などが理論的にわかる顔タイプ診断®。コンプレックスも見方を変えれば唯一無二の魅力に。自分らしさを知り、おしゃれを楽しむヒントをお伝えします。

- 2/25(木) 10:00～12:00
- 受講料2,420円
- 教材費250円

### NEW 大人のためのセルフネイル& 爪のお手入れ
ネイリスト　Pozhydayeva Ganna（アンナ・ポジダエワ）



爪の形や長さの整え方、甘皮のお手入れ、素爪を美しく保つ方法など、ご自宅で続けられるセルフネイルケアを楽しく学びます。ネイルをする方もしない方も、初めての方も安心してご参加いただけます。

- 2/7(日) 10:00～12:00
- 受講料2,420円
- 教材費550円

### NEW 脳と心がよろこぶ抽象画 臨床美術「線遊びコラージュ」
臨床美術士　安藤絵里子



オイルパステルの色と描く感触を味わい、線や混色、コラージュを楽しみます。感じたことが自然と色や形になり、自分だけの抽象画に。脳を刺激し心もリフレッシュする臨床美術です。年齢を問わず、初めての方も楽しめます。

- 3/7(日) 13:30～15:30
- 受講料2,090円　●教材費1,320円

### NEW 1歳から取り入れられる幼児教育 はじめての親子リトミック
リトミック講師　五十嵐由衣



ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽的能力はもちろん、自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。
【対象】2年4月2日～3年4月1日生まれのお子さんとその保護者

- 3/14(日) <ひよこクラス> 9:30～10:15
  <うさぎクラス> 10:30～11:15
- 受講料1,430円

来年度ひよこクラス対象
2025年4月2日～2026年4月1日生まれのお子さんとその保護者
来年度うさぎクラス対象
2024年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さんとその保護者

## こども・親子

### 1歳から取り入れられる幼児教育 はじめての親子リトミック <ひよこクラス> 体験可
リトミック講師　五十嵐由衣



ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽的能力はもちろん、自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。親子で一緒に 楽しく心地よい時間をすごしませんか?
【対象】2024年4月2日～2025年4月1日生まれのお子さんとその保護者

- 1/10(日)から6回 9:30～10:15　●受講料8,580円

### 小・中学生のための “英語発音” & “文字読み” 講座 <午後><夕方> 体験可
英語講師　倉本佑芽



『子音』と『母音』の発音と文字の読み方を少しずつ覚えていき、“音を組み合わせて” 単語が読めるようになるレッスン。英語の文字読みルール『フォニックス』を学ぶことができ、英語を『読む力』と『聞く力』が育ちます。【対象】小学3年生～中学生

- 1/13(水)から10回 <午後>15:45～16:45　●受講料各22,000円
  <夕方>17:00～18:00　●教材費別途

申し込み・問い合わせ | メイプルカルチャーセンター TEL 03（3774）5050

会場 スクエア荏原 〒142-0063 品川区荏原4-5-28

### RENEW 韓国語 <中級I>
韓国語講師　文 西男



文法と語彙を学びながら基本的な会話ができることを目指します。K-POPや料理、文化についても話を交えながら進めます。
【対象】韓国語の基本的な読み書きと会話ができる方。韓国語の勉強を再開したい方

- 1/12(火)から10回 15:15～16:45
- 受講料25,300円
- 教材費別途

### 声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵



さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合いましょう。

- 1/19(火)から3回 13:00～15:00
- 受講料5,940円
- 教材費別途

会場 こみゅにてぃぷらざ八潮 〒140-0003 品川区八潮5-9-11

### 声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵



さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合いましょう。

- 1/8(金)から6回 10:00～12:00
- 受講料11,880円
- 教材費別途

NEW 新設講座　RENEW リニューアル講座　体験可　要体験 1回1,100円
TRY 受講料1回分　託児あり 1回500円　※体験・TRY・託児要事前予約

※掲載写真の一部はイメージです。　※託児以外品川区内共通商品券が利用できます。


メイプルカルチャーセンター
〒140-0015 品川区西大井1-4-25
最新情報はホームページでご確認ください。


公財 品川文化振興事業団

2026年12月1日発行

# メイプルカルチャーセンター 講座案内 1月期

※受講料・教材費は税込金額です。
※教材費についてはお問い合わせください。

## 手工芸

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 帯でつくる桜リース | | ㊋13:30~15:30 | 3/23 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| New 帯でつくるお雛様リース | | ㊋13:30~15:30 | 2/16 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| New 水引細工「節分の鬼ストラップ」 | | ㊊10:00~12:00 | 1/25 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| New 水引細工「ひつじのストラップ」 | | ㊊10:00~12:00 | 2/15 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| 水引細工で脳活性 | | ㊌10:00~12:00 | 1/27~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 仏像彫刻 | | ㊌13:30~15:30 | 1/13~ | 10回 | 20,900 | 教材費別 |
| 面打ち・木彫 | | ㊍15:30~17:30 | 1/7~ | 10回 | 20,900 | 教材費別 |
| 木彫り | | ㊏9:30~12:30 | 1/8~ | 6回 | 16,500 | 教材費別 |
| 和の伝統竹籠 | | ㊋10:00~12:00 | 1/12~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 手ぬいでチクチク着物リフォーム | | ㊌10:00~12:00 | 1/20~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 鎌倉彫 体験可 | | ㊊13:00~16:00 | 1/18~ | 6回 | 16,500 | 教材費別 |
| 金継ぎ | 午前 | ㊍10:00~12:00 | 1/14~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 金継ぎ | 午後 | ㊍12:30~14:30 | 1/14~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 四季を彩る折り紙 体験可 | | ㊌10:00~12:00 | 1/13~ | 5回 | 10,450 | |
| カリグラフィー 体験可 | | ㊏18:30~20:00 | 1/8~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 紙コップを使った切り絵にチャレンジ! | | ㊏10:00~12:00 | 1/9~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 糸から始まる手仕事 | | ㊏13:00~17:00 | 1/16~ | 3回 | 10,230 | 教材費別 |
| 韓国のパッチワークポジャギ | | ㊏13:00~15:00 | 1/15~ | 5回 | 10,450 | 教材費別 |
| 素材いろいろな紙バンドの雑貨 | | ㊍10:00~12:00 | 1/7~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 着物リメイクと洋服のお直し 託児あり | | ㊊10:00~12:00 | 1/11~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 基本から始めるソーイング 託児あり | | ㊊10:00~12:00 | 1/18~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 基本から始めるソーイング | | ㊋10:00~12:00 | 1/12~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 暮らしを彩るステンドグラス 体験可 | | ㊌18:00~20:00 | 1/13~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| ソープ・フルーツカービング&消しゴムはんこ | | ㊌10:30~12:30 | 1/6~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| ソープ・フルーツカービング&消しゴムはんこ | | ㊏15:30~17:30 | 1/9~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| フローラルペインティング 体験可 | | ㊏9:45~12:15 | 1/15~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |
| 糸遊び色遊び創作ニット | | ㊏10:00~12:30 | 1/16~ | 3回 | 7,260 | 教材費別 |

## 書　道

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| やさしいかな書道 体験可 | ㊊15:00~17:00 | 1/11~ | 10回 | 19,800 | 教材費別 |
| ゆっくり学ぶ書道 体験可 | ㊋10:00~12:00 | 1/6~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 楽しく学ぶ書道 体験可 | ㊌10:00~12:00 | 1/14~ | 10回 | 19,800 | 教材費別 |
| やさしい毛筆 体験可 | ㊌13:00~15:00 | 1/14~ | 6回 | 11,880 | |
| 漢字書道 体験可 | ㊏18:00~20:00 | 1/8~ | 10回 | 19,800 | 教材費別 |
| ゆっくり学ぶ実用書道 体験可 | ㊏10:00~12:00 | 1/15~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 土曜日に学ぶ書道 体験可 | ㊏18:00~20:00 | 1/9~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 書道入門講座 | ㊐13:30~15:00 | 1/10~ | 3回 | 4,950 | |

## こども・親子

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 3歳からのはじめてのキッズバレエ | <3~6歳> | ㊋17:00~18:00 | 1/12~ | 10回 | 15,400 | |
| New はじめての親子リトミック | <ひよこクラス> | ㊐9:30~10:15 | 3/14 | 1回 | 1,430 | |
| New はじめての親子リトミック | <うさぎクラス> | ㊐10:30~11:15 | 3/14 | 1回 | 1,430 | |
| はじめての親子リトミック | <ひよこクラス> 体験可 | ㊐9:30~10:15 | 1/10~ | 6回 | 8,580 | |
| はじめての親子リトミック | <うさぎクラス> 体験可 | ㊐10:30~11:15 | 1/10~ | 6回 | 8,580 | |
| はじめての親子リトミック | <コアラクラス> 体験可 | ㊐11:30~12:15 | 1/10~ | 6回 | 8,580 | |
| ダンスパラダイス | <キッズコース> | ㊌16:00~17:00 | 1/6~ | 10回 | 15,400 | |
| キッズミュージカル 体験可 | | ㊐14:00~15:30 | 1/10~ | 6回 | 11,220 | 教材費別 |
| こどもテーマパークダンス 体験可 | | ㊏16:30~17:30 | 1/8~ | 10回 | 15,400 | |
| 元タカラジェンヌに習うレビュー講座(ダンス・日舞・歌) | こども講座 | ㊏15:30~17:00 | 2/6~ | 5回 | 9,350 | 教材費別 |
| こどもバイオリン教室 | <30分個人レッスン> TRY | ㊐9:00~16:30 | 1/10~ | 8回 | 26,400 | 教材費別 |
| 楽しいこどもピアノ教室 | <30分個人レッスン> | ㊌15:00~20:00 | 1/13~ | 10回 | 26,400 | 教材費別 |
| 小・中学生のための"英語発音"&"文字読み"講座 | <午後> 要体験 | ㊌15:45~16:45 | 1/13~ | 10回 | 22,000 | 教材費別 |
| 小・中学生のための"英語発音"&"文字読み"講座 | <夕方> 要体験 | ㊌17:00~18:00 | 1/13~ | 10回 | 22,000 | 教材費別 |
| こども絵画教室 体験可 | | ㊐10:00~12:00 | 1/17~ | 6回 | 12,540 | |

## 音　楽

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 楽しく歌うボイストレーニング | <30分個人レッスン> TRY | ㊋9:30~12:00 | 1/5~ | 6回 | 17,820 | |
| 上手くなるためのカラオケHow to | <A> 体験可 | ㊌13:15~14:45 | 1/13~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 上手くなるためのカラオケHow to | <B> 体験可 | ㊌15:00~16:30 | 1/13~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 童謡・唱歌&昭和の名曲 体験可 | | ㊊13:00~14:00 | 1/18~ | 6回 | 8,580 | 教材費別 |
| ゆったり・楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスン♪ 体験可 | | ㊋18:00~19:00 | 1/5~ | 10回 | 14,300 | 教材費別 |
| 大人のゴスペル 体験可 | | ㊍14:15~15:30 | 1/12~ | 6回 | 9,570 | 教材費別 |
| ゴスペルJOY | <初心者向け> 体験可 | ㊏19:00~20:30 | 1/15~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| ステップコーラス® 体験可 | | ㊏13:30~15:00 | 1/15~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| さわやかボイストレーニング 体験可 | | ㊋10:00~11:30 | 1/12~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 歌おう!日本のポップス 体験可 | | ㊋12:00~13:30 | 1/12~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 童謡・唱歌を歌いましょう 体験可 | | ㊌15:00~16:30 | 1/6~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| ボイストレーニング&J-pop 体験可 | | ㊏10:00~11:30 | 1/15~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| ジャズボーカルレッスン 体験可 | | ㊏15:00~16:30 | 1/8~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| ハワイアンソングを歌おう 体験可 | | ㊏15:00~16:30 | 1/16~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| やさしく歌える英語の歌 体験可 | | ㊏15:00~16:30 | 1/23~ | 5回 | 8,800 | 教材費別 |
| ピアノで奏でるポピュラーソング | <40分個人レッスン> TRY | ㊊9:30~16:50 | 1/18~ | 6回 | 17,820 | 教材費別 |
| ピアノで奏でるポピュラーソング | <40分個人レッスン> TRY | ㊍9:30~12:50 | 1/7~ | 6回 | 17,820 | 教材費別 |
| あこがれの曲が弾けるピアノ | <30分個人レッスン> TRY | ㊋12:30~17:30 | 1/5~ | 10回 | 26,400 | 教材費別 |
| あこがれの曲が弾けるピアノ | <30分個人レッスン> TRY | ㊌9:30~12:30 | 1/6~ | 10回 | 26,400 | 教材費別 |
| 誰でも弾けるようになるピアノ | <30分個人レッスン> TRY | ㊏9:30~16:00 | 1/15~ | 6回 | 15,840 | 教材費別 |
| 誰でも弾けるようになるピアノ | <30分個人レッスン> TRY | ㊏10:00~14:00 | 1/8~ | 6回 | 15,840 | 教材費別 |
| 大人のためのピアノレッスン | <30分個人レッスン> TRY | ㊏17:00~20:00 | 1/8~ | 10回 | 26,400 | 教材費別 |
| 楽しく覚えるグループレッスンピアノ | <中級> 体験可 | ㊌13:00~14:15 | 1/6~ | 10回 | 22,550 | 教材費別 |
| バイオリン・ビオラ教室 | <30分個人レッスン> TRY | ㊊15:00~20:00 | 1/18~ | 8回 | 26,400 | 教材費別 |
| 大人からはじめるバイオリン | <30分個人レッスン> TRY | ㊋10:30~14:10 | 1/19~ | 5回 | 16,500 | 教材費別 |
| 基礎からはじめる三味線 | <30分個人レッスン> TRY | ㊋10:00~12:30 | 1/12~ | 6回 | 17,820 | 教材費別 |
| クラシックギター | <アンサンブルレッスン> 体験可 | ㊌10:15~11:15 | 1/7~ | 10回 | 20,900 | 教材費別 |
| アコースティックギター弾き語り 体験可 | | ㊌19:00~20:00 | 1/7~ | 10回 | 20,900 | 教材費別 |
| ウクレレ | <基礎Ⅰレ> 託児あり 体験可 | ㊊10:00~11:00 | 1/11~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| ウクレレ | <基礎Ⅱレ> 託児あり 体験可 | ㊊11:10~12:10 | 1/11~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| ウクレレ | <基礎Ⅰレ> 体験可 | ㊊12:20~13:20 | 1/11~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| ウクレレを楽しもう | <総合> 体験可 | ㊊13:50~14:50 | 1/11~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| ウクレレをはじめよう! | <入門> 体験可 | ㊊15:00~16:00 | 1/11~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| プレミアムウクレレ教室 | <経験者> 体験可 | ㊏10:00~11:30 | 1/9~ | 10回 | 22,000 | 教材費別 |
| フルート | <基礎> 体験可 | ㊋9:20~10:20 | 1/12~ | 10回 | 20,900 | 教材費別 |
| フルート | <アンサンブル> 体験可 | ㊋10:30~12:00 | 1/12~ | 10回 | 23,100 | 教材費別 |
| フルート | <30分個人レッスン> | ㊋12:30~17:30 | 1/19~ | 3回 | 8,910 | 教材費別 |
| 癒しの音色~リコーダーの魅力 | | ㊏9:45~11:15 | 1/16~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |
| 基礎から学ぶリコーダー | <初級> | ㊏11:30~13:00 | 1/16~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |

## センスアップ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 眉毛の描き方メイク講座 | | ㊋13:30~16:00 | 3/9 | 1回 | 2,750 | 教材費別 |
| New パーソナルカラー講座 | <入門> | ㊌13:30~16:00 | 2/3 | 1回 | 2,750 | 教材費別 |
| New 色々聞きたい楽しいメイクレッスン | | ㊌13:30~16:00 | 1/20~ | 3回 | 8,250 | 教材費別 |
| New 似合う服や髪型が分かる顔タイプ診断® | | ㊌10:00~12:00 | 2/25 | 1回 | 2,420 | 教材費別 |
| New 骨格診断 | | ㊏13:30~16:00 | 1/15 | 1回 | 2,750 | 教材費別 |
| New マインドフルネス呼吸法 | | ㊏13:30~15:30 | 3/26 | 1回 | 2,420 | 教材費別 |
| New 香りで緩めるセルフフェイシャル&クレイケア | | ㊏10:00~12:00 | 2/20 | 1回 | 2,420 | 教材費別 |
| New 乾燥肌知らず!!貴女に最適な肌保湿テクニック!!! | | ㊏10:00~12:00 | 1/30 | 1回 | 2,420 | |
| New ハンドケアで豊かな生活を! | | ㊐13:30~15:30 | 1/17~ | 3回 | 7,260 | 教材費別 |
| New 大人のためのセルフネイル&爪のお手入れ | | ㊐10:00~12:00 | 2/7 | 1回 | 2,420 | 教材費別 |

## 語　学

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 観光客とシンプル表現で英会話 | <入門> | ㊏11:30~13:00 | 1/8~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 英語コミュニケーション | <入門> 要体験 | ㊏9:30~11:00 | 1/8~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 中高年の基礎英語 | 要体験 | ㊋10:00~11:30 | 1/12~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Let's talk about News! | <中級> 要体験 | ㊌9:15~10:45 | 1/13~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 様々な話題について英語で話そう! | <初中級> 要体験 | ㊌11:00~12:30 | 1/13~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 生活の英会話　Step.1 | <基礎> 要体験 | ㊌14:45~16:15 | 1/13~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 生活の英会話　Step.2 | <初級> 要体験 | ㊌13:00~14:30 | 1/13~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 気軽に英会話 | <初中級> 要体験 | ㊏13:00~14:30 | 1/8~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 英語で自己表現しよう | <中級> 要体験 | ㊏10:30~12:00 | 1/9~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Renew はじめよう!韓国語 | <初級Ⅰ> 要体験 | ㊊18:30~20:00 | 1/18~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Renew はじめよう!韓国語 | <初級Ⅰ> 要体験 | ㊏15:00~16:30 | 1/9~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Renew 韓国語 | <初級Ⅱ> 要体験 | ㊏13:00~14:30 | 1/9~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 韓国語 | <中級> 要体験 | ㊏10:30~12:00 | 1/9~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 韓国語 | <中級Ⅰ>【会場 スクエア荏原】 | ㊋15:15~16:45 | 1/12~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Renew 中国語 | <初級1> 要体験 | ㊊10:30~12:00 | 1/18~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| Renew 中国語 | <初級2> 要体験 | ㊊13:00~14:30 | 1/18~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 中国語 | <初中級> 要体験 | ㊏13:00~14:30 | 1/16~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |
| 中国語 | <中級> 要体験 | ㊌18:30~20:00 | 1/13~ | 10回 | 25,300 | 教材費別 |

## 健康・スポーツ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 簡単筋トレストレッチ | | ㊏13:30~14:45 | 1/9~ | 6回 | 10,230 | |
| ピラティス | <基礎> 体験可 | ㊌10:00~11:00 | 1/13~ | 10回 | 15,400 | |
| ピラティス | <フォーカス> 体験可 | ㊌11:15~12:15 | 1/13~ | 10回 | 15,400 | |
| ピラティス | <基礎> 体験可 | ㊏10:00~11:00 | 1/9~ | 10回 | 15,400 | |
| ピラティス | <フォーカス> 体験可 | ㊏11:15~12:15 | 1/9~ | 10回 | 15,400 | |
| ソフトピラティスと快適ヨガ | 体験可 | ㊋11:00~12:15 | 1/12~ | 10回 | 17,050 | |
| ソフトヨガと健康ツボマッサージ | 体験可 | ㊏13:30~14:45 | 1/16~ | 6回 | 10,230 | |
| 健康ヨーガ | 午後 体験可 | ㊌13:00~14:30 | 1/14~ | 10回 | 18,700 | |
| 健康ヨーガ | 夕方 体験可 | ㊌15:00~16:30 | 1/14~ | 10回 | 18,700 | |
| 体が硬い人の朝ヨガ | 体験可 | ㊏9:00~10:30 | 1/8~ | 10回 | 18,700 | 教材費別 |
| 体が硬い人の開脚ヨガ | 体験可 | ㊏19:00~20:30 | 1/8~ | 10回 | 18,700 | 教材費別 |
| 運動が苦手な人のためのヨガクラス | 体験可 | ㊋9:30~10:30 | 1/5~ | 8回 | 12,320 | |
| やさしい姿勢改善エクササイズ | 体験可 | ㊊17:30~18:30 | 1/18~ | 10回 | 15,400 | |
| Let's!ボディケアエクササイズ | 体験可 | ㊊18:45~20:00 | 1/18~ | 10回 | 17,050 | |
| 姿勢調整体操 | 体験可 | ㊋15:00~16:30 | 1/12~ | 6回 | 11,220 | 教材費別 |
| 骨盤調整リンパ体操 | 体験可 | ㊋15:00~16:15 | 1/19~ | 5回 | 8,525 | |
| やさしい健康太極拳 | 体験可 | ㊏13:00~14:30 | 1/8~ | 10回 | 18,700 | |
| 太極拳ゆったり体操 | 体験可 | ㊊10:30~12:00 | 1/18~ | 9回 | 16,830 | |
| トリム体操 | 体験可 | ㊌13:00~14:30 | 1/13~ | 10回 | 18,700 | |
| トリム体操 | 体験可 | ㊏11:00~12:30 | 1/8~ | 10回 | 18,700 | |

## ダンス・舞踊

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 大人のモーニングJAZZダンス | | ㊌10:30~11:30 | 1/6~ | 6回 | 9,240 | |
| New 大人が晴むベリーダンス | | ㊊15:15~16:30 | 1/18~ | 10回 | 17,050 | |
| New ベリーダンスってどんなもの? | | ㊌9:30~10:30 | 1/14 | 1回 | 1,540 | |
| New 大人からのバレエ　ヴァリエーションレッスン | | ㊋18:15~19:45 | 1/12~ | 10回 | 18,700 | |
| はじめてのストレッチ&バーレッスン 体験可 | | ㊌13:00~14:30 | 1/12~ | 10回 | 18,700 | |
| 楽しくジャズダンス 体験可 | | ㊊13:15~14:45 | 1/18~ | 10回 | 18,700 | |
| やさしいジャズダンス 体験可 | | ㊌18:45~20:15 | 1/6~ | 10回 | 18,700 | |
| 社交ダンス | <中級> 体験可 | ㊌15:00~16:15 | 1/13~ | 10回 | 17,050 | |
| 社交ダンス | <中級> 体験可 | ㊐9:20~10:35 | 1/10~ | 8回 | 13,640 | |
| 社交ダンス | <初級> 体験可 | ㊐10:40~11:55 | 1/10~ | 8回 | 13,640 | |
| フラダンス 体験可 | | ㊐14:00~15:30 | 1/10~ | 7回 | 13,090 | |
| フラダンス 体験可 | | ㊍11:00~12:30 | 1/7~ | 10回 | 18,700 | |
| 日本舞踊　坂東流 体験可 | | ㊏13:30~15:15 | 1/8~ | 10回 | 20,350 | |
| 元タカラジェンヌに習うレビュー講座(ダンス・日舞・歌) | 中学生以上講座 | ㊏17:30~19:00 | 2/6~ | 5回 | 9,350 | 教材費別 |

## 趣味・教養

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 誰でも楽しい囲碁講座 | | ㊊10:00~12:00 | 1/11 | 1回 | 1,980 | 教材費別 |
| 誰でも楽しい囲碁講座 体験可 | | ㊊10:00~12:00 | 1/18~ | 10回 | 19,800 | 教材費別 |
| 俳句 体験可 | | ㊌13:00~15:00 | 1/13~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 日本の伝統と歳時記を学ぶ | | ㊏13:30~15:00 | 1/8~ | 3回 | 4,950 | 教材費別 |
| 朗読サロン 体験可 | | ㊌10:00~12:00 | 1/13~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 朗読サロン | 【会場 スクエア荏原】 | ㊌13:00~15:00 | 1/19~ | 3回 | 5,940 | 教材費別 |
| 朗読サロン | 【会場 こみゅにてぃぷらざ八潮】 | ㊏10:00~12:00 | 1/8~ | 6回 | 11,880 | 教材費別 |
| 将棋教室 | <中上級> 体験可 | ㊊13:00~15:00 | 1/11~ | 10回 | 19,800 | |
| エッセイを書いてみよう | 午後① | ㊍13:30~15:00 | 1/14~ | 3回 | 4,950 | |
| エッセイを書いてみよう | 午後② | ㊍15:30~17:00 | 1/14~ | 3回 | 4,950 | |
| 夜空の楽しみ方 | | ㊏10:30~12:00 | 1/9~ | 3回 | 5,940 | |
| 花文字 | | ㊏10:00~12:00 | 1/9~ | 3回 | 5,940 | 教材費別 |
| オペラの楽しみ | | ㊍15:00~17:00 | 1/14~ | 3回 | 5,940 | |
| やさしい九星気学・推命 | | ㊋10:30~12:00 | 1/5~ | 6回 | 9,900 | 教材費別 |
| 己書 | | ㊌13:00~14:30 | 1/13~ | 3回 | 4,950 | 教材費別 |
| はじめての能 | <喜多流・仕舞> 体験可 | ㊏19:15~20:15 | 1/8~ | 6回 | 8,580 | 教材費別 |
| 謡曲 | <宝生流の謡> 体験可 | ㊊16:00~17:30 | 1/18~ | 9回 | 15,840 | 教材費別 |
| 謡曲 | <宝生流の仕舞> 体験可 | ㊌10:00~11:30 | 1/7~ | 6回 | 10,560 | 教材費別 |
| 憧れの声美人講座 | | ㊏15:30~17:00 | 1/16~ | 5回 | 8,250 | 教材費別 |

## 絵　画

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 脳と心がよろこぶ抽象画 | | ㊐13:30~15:30 | 3/7 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| 水彩画 体験可 | | ㊋13:00~15:00 | 1/12~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 3時間で描く水彩画 体験可 | | ㊌13:00~16:00 | 1/7~ | 3回 | 8,250 | 教材費別 |
| やさしい透明水彩画 体験可 | | ㊌10:00~12:00 | 1/14~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 水彩を楽しむ 体験可 | | ㊏13:00~15:00 | 1/15~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| ペンで描く水彩スケッチ | | ㊌12:30~15:00 | 1/21~ | 3回 | 7,260 | 教材費別 |
| ペンで描く風景スケッチ | | ㊋12:45~15:15 | 1/12~ | 3回 | 7,260 | 教材費別 |
| 基礎からはじめる絵画 体験可 | | ㊏10:00~12:00 | 1/8~ | 6回 | 12,540 | |
| はじめてのパステル画 体験可 | | ㊋10:00~12:00 | 1/5~ | 6回 | 12,540 | 教材費別 |
| 自由な色鉛筆アート 体験可 | | ㊌10:00~12:00 | 1/13~ | 5回 | 10,450 | 教材費別 |
| 初めてのボタニカルアート | | ㊌13:00~15:30 | 1/14~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |
| やさしい日本画入門 体験可 | | ㊋12:30~15:00 | 1/5~ | 6回 | 14,520 | |
| 絵手紙 体験可 | | ㊋10:00~12:00 | 1/5~ | 5回 | 9,350 | |
| 絵手紙 体験可 | | ㊏13:00~15:00 | 1/8~ | 5回 | 9,350 | |
| 絵手紙 体験可 | | ㊏13:00~15:00 | 1/9~ | 5回 | 9,350 | |

## パソコン・スマホ

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 分からないことはAIに聞いてみよう! | | ㊐10:30~12:00 | 2/7 | 1回 | 1,650 | 教材費別 |

## フラワー・茶道・料理

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| New 枯れないミモザのナチュラルスワッグ | | ㊐13:30~15:30 | 2/14 | 1回 | 2,090 | 教材費別 |
| New 家庭で作れる本格パエリアとタパス | 【会場 きゅりあん】 | ㊐13:30~16:00 | 1/31 | 1回 | 2,310 | 教材費別 |
| 枯れない生花プリザアレンジ&囲まるハーバリウム | | ㊐10:00~12:00 | 1/10~ | 3回 | 6,270 | 教材費別 |
| 茶道 表千家 | 【会場 きゅりあん】 体験可 | ㊏10:00~12:00 | 1/9~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |
| 茶道 裏千家 | 【会場 きゅりあん】 体験可 | ㊏13:30~15:30 | 1/9~ | 6回 | 14,520 | 教材費別 |

## 受講のご案内

◇体験
要体験 体験可：1,100円　TRY：受講料1回分
●1講座につき1回限りとなります。
●体験料の他に教材費が必要な講座もあります。●体験できない講座もあります。

◇受講申込
●窓口・電話・メールでご予約後、「講座申込書」に必要事項をご記入のうえお申し込みください。
●新規の方は会員証代300円がかかります。受講時必ずお持ちください。(一日講座など不要な場合あり)。
●受講料・教材費等は全額前納していただきます。納入された受講料・教材費等のご返金については、別紙「受講のしおり」をご覧ください。
●事前予約が必要です。受講日当日のお支払いはできません。
●クレジットカード・口座振込によるお支払もできます（振込手数料はご負担ください）。
●受講料は、申込日から7日以内にお支払いください。それを過ぎた場合は、キャンセルとなります。

◇受講上の注意
●受講は申込者本人に限ります。
●18歳以上の方が対象です（対象を明記している場合を除く）。
●各講座とも定員になり次第締め切らせていただきます。
●一般募集の前に継続者優先受付期間を設けておりますので、継続受講の方で満員となる講座もあります。
●開講が決まる迄で手続きをお待ちいただく場合があります。また、申込者が一定数に達しない時は、講座を中止することがあります。
●やむを得ず休講となる場合は、原則として補講によって対処します。
●お子様連れの受講はできません。

◇その他
●提出された個人情報は講座目的以外に一切使用いたしません。

振込先　城南信用金庫　西大井支店（普通）108600　（口座名義）メイプルセンター