

2026年
10月期
講座案内

自分をみつける空間 西大井駅前カルチャー

メイプルカルチャー
センター
TEL 03 (3774) 5050

9/1※ 受付開始 初日のみ 窓口 8:30 ~、電話 9:00 ~、WEB10:00 ~ 受付

メイプルカルチャーセンター
(受付・5F)

西大井駅前
西大井駅西口徒歩1分
JR横須賀線・湘南新宿ライン「西大井駅」徒歩約1分
東急大井町線「戸越公園駅」徒歩約15分
東急バス「大井町駅」から「西大井駅」行き
終点「佐原営業所」行き「西大井駅」行き
終点「大森駅北口」から「西大井駅」行き終点

NEW

パーソナルカラー・骨格診断・メイクで新しい私に出会うー

大人女性のための魅力アップ講座

MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

パーソナルカラー診断・骨格診断・メイクレッスンを通って、あなたらしい魅力を再発見。似合う色や装いを知り、若々しくイキイキと毎日を楽しむための全3回講座です。
※女性6名限定 ※全3回で修了

●10/21(水)から3回
10:00~12:00
●受講料7,260円
●教材費1,100円

NEW

ご自身の(声)を生かして歌おう♪

楽しく歌うボイストレーニング

<30分個人レッスン>

ヴォーカリスト 三谷紗織

声は、世界に1つしかない、あなただけの楽器です。その声をどう出せば心地よく響くのか、音を楽しみながら、一緒に探していきましょう♪お気に入りのJ-POPや懐メロ、憧れのジャズなど、あなたの歌いたい曲を楽しく歌ってみませんか？

●10/6(火)から6回
9:30~12:00
●受講料17,820円

NEW

初めてのオペラ

オペラ演出家 馬場紀碧

オペラは西洋文化の華として、劇場芸術に君臨しています。多くの名作の聴き所、見所を、DVDや資料を使って分かり易く解説します。初めてオペラを観る方、興味のある方、より作品を楽しみたい方はぜひご参加ください。

●10/8(木)から3回
13:00~14:30
●受講料4,950円

NEW

運動が苦手な人のための

ヨガクラス

ヨガインストラクター 石田典子

運動が苦手・体力に不安がある方も取り組める簡単な動きから練習していきます。筋力や体力を少しずつUPさせるために出来ることから取り組めます。激しい動きや追い込むことはありません。継続する中で疲れない身体づくり、ヨガを楽しむことを目指していきます。

●10/6(火)から10回
9:30~10:30
●受講料15,400円

NEW

ピラティス(木)

ピラティスインストラクター Anna

呼吸に合わせて心地よく身体を動かし、姿勢改善や体幹強化を目指すマットピラティスです。肩こりや腰痛、運動不足など日常の不調に寄り添いながら、繰り返し動くことで正しい身体の使い方や姿勢を身につけていきます。それぞれのペースでご参加いただけるクラスです。

●10/1(木)から10回
17:00~18:00
●受講料15,400円

NEW

ピラティス〜フォーカス〜(水)

ピラティスインストラクター IKUE

ピラティスの基礎を理解したうえで股関節、肩関節など毎月テーマを変えて学びます。体の動きを理解し無理なくコントロールすることが大事です。ステップアップクラスなので、慣れた方にお勧めです。

●10/7(水)から10回
11:15~12:15
●受講料15,400円

NEW

水引細工で脳活性

結び人 檜山環

水引細工の結びで指先を使い、脳を活性化させる講座です。色や形を選びながら作品作りを楽しみ、集中力・発想力を刺激します。年齢問わず初心者の方でも安心して参加できる講座です。

●10/28(水)から3回
10:00~12:00
●受講料6,270円
●教材費3,300円

NEW

おもしろ凸凹絵の具の

ティンブルアート

ティンブルアート普及協会認定講師 吉井麻依

車のフロントガラスから生まれたエコな絵の具を使います。特別な技術はいりません。筆を使わず綿取りの中に絵の具をたらすだけで、ステンドグラスのような輝きに。ぬり絵感覚で自由な表現を大切にサポートします。
※全3回で修了

●11/10(火)から3回
10:00~12:00
●受講料6,270円
●教材費:羽子板3,300円、絵馬・クリスマスツリー4,400円

NEW

品川の匠

面打ち・木彫

彫刻家 五野上 功

神社の御神面から神楽面まで手がける品川区在住の彫刻家から学びます。面打ちは狂言面、木彫は大黒天など、講師が正面・側面を加工した材料で制作していきます。
※面打ち、木彫どちらか選択

●10/8(木)から10回
15:30~17:30
●受講料20,900円
●教材費別途

NEW

英語コミュニケーション <入門>

ディアル国際語学アカデミー講師 田沼 智

英語入門レベルや英語から長く通さず、英会話に挑戦したい方のためのクラスです。英文の組み立てをゆっくりと学び、シンプルな会話例で発音を覚え、やさしいセンテンスをつくりながら楽しく会話練習をしています。

●10/2(金)から10回 9:30~11:00
●受講料25,300円 ●教材費1,100円

NEW

楽しく学ぶ韓国語 <入門>

韓国語講師 ムン ソナム

韓国語でのあいさつやハングル文字の読み方から始まり、「話す・聞く・書く・読む」をバランスよく身に付けていくことを目標とします。韓国の文化やK-pop歌、料理の作り方を伝えながら楽しく学びます。
【対象】初めて韓国語を習う方、基本から学びなおしたい方

●10/9(金)から10回 10:30~12:00
●受講料25,300円 ●教材費2,200円

NEW

Let's! Daily Conversation

生活の英会話 ~Starter(火)<入門>

ディアル国際語学アカデミー講師 マイケル・グリーン

「英会話を習うのは初めて」「昔英語は嫌いで学校で習ったことは何も覚えていないけれど、やっぱり少しは喋れる様になりたい」という方向けの入門クラスです。シンプルな会話練習を通じて、英会話のイロハから学べます。

●10/6(火)から10回 14:45~16:15
●受講料25,300円 ●教材費3,960円

語学

中国語 <入門1> <入門2> **【体験可】**

ディアル国際語学アカデミー講師 沈 櫻

中国語の発音や簡単な挨拶、簡単な疑問文を使った一問一答や会話を学習します。

●10/5(月)から10回 <入門1>10:30~12:00
<入門2>13:00~14:30
●受講料25,300円
●教材費別途

はじめよう韓国語 <入門> **【体験可】**

日本外国語専門学校講師 金 京希

文字の書き方・発音からスタートする入門者向けのクラスです。基礎から学びたい方、韓国人との簡単な日常会話を楽しみたい方におすすです。

●10/5(月)から9回 18:30~20:00
●受講料22,770円
●教材費別途

趣味・教養

謡曲 <宝生流の謡> **【体験可】**

宝生流 シテ方能楽師 金森秀祥

日本の伝統芸能「能楽」。その発声法や謡本の読み方・節付等を丁寧に教えます。演目の説明をし、一行づつ声に出して謡います。

●10/5(月)から9回 16:00~17:30
●受講料15,840円
●教材費別途

はじめての能 喜多流 <仕舞> **【体験可】**

喜多流 能楽師 佐藤寛孝

ユネスコ無形文化遺産に指定された「能」。仕舞では指足とカマエの基礎から始めていきます。綺麗な姿勢と所作を身につけます。

●10/9(金)から6回 19:15~20:15
●受講料8,580円
●教材費別途

健康・スポーツ

～やさしいヨガ・コアトレーニング・リラクゼーション～

やさしい姿勢改善エクササイズ **【体験可】**

フラットスイムインストラクター 中野渡 快人

体の引き締めや肩こり・腰痛の予防、ストレス発散に効果的です。ヨガで身体をほぐした後に、引き締めを目指すトレーニングを行います。

●10/5(月)から10回 17:30~18:30
●受講料15,400円

ゆっくりした動作で健康づくり

やさしい健康太極拳 **【体験可】**

日本武術太極拳連盟A級指導員 中山純子

体に無理な負担をかけず心身のバランスを整えるのに最適です。基本8動作から学んでいき楽しくできる初心者向けクラスです。

●10/2(金)から10回 13:00~14:30
●受講料18,700円

子ども・親子

1歳から取り入れられる幼児教育

はじめての親子リトミック <ひよこクラス> **【体験可】**

リトミック講師 五十嵐由衣

ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽的能力はもちろん、自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。親子で一緒に楽しく心地よい時間をすごしませんか？
【対象】2024年4月2日~2025年4月1日生まれのお子さんとその保護者

●10/4(日)から6回 9:30~10:15 ●受講料8,580円

小・中学生のための

“英語発音” & “文字読み” 講座 **【体験可】**

英語講師 倉本佑芽

英語の文字読みルール「フォニックス」を学ぶことができ、英語を「読む力」と「聞く力」が育ちます。
【対象】小学3年生~中学生

●10/7(水)から10回 <午後>15:45~16:45
<夕方>17:00~18:00
●受講料各22,000円 ●教材費別途

元タカラジェンヌに習うレビュー講座 <ダンス・歌・日舞>

宝塚歌劇団卒業生 涼麻と他2名

元タカラジェンヌが、ダンス・歌・日舞を宝塚の楽曲で楽しくレッスンいたします。華やかな宝塚の世界を体験できます。

●10/17(土)から6回
<中学生以上>17:30~19:00
<子ども>15:30~17:00
●受講料11,220円
●教材費別途

2倍楽しめるあなただけの

枯れぬい生花プリザアレンジ&固まるハーバリウム

クリスタルフラワーデザイナー 海老原弥代

市場でも希少なプリザーブドフラワーの菊などを使った季節のアレンジと、約100種類の花材から選んで作る固まるハーバリウム。2つの作品が楽しめる贅沢な講座です。初心者の方も大歓迎。(指き猫アレンジは、12月作成)

●10/11(日)から3回 10:00~12:00
●受講料6,270円
●教材費別途

1DAY講座

NEW

眉とアイラインだけで劇的に変わる!!

貴方に1番合うベストアイブロウ&アイライン

ヘアメイクアーティスト事務所 株式会社MEDUSA代表取締役 山咲サトル

眉の型やアイラインの引き方だけでお顔の印象は別人になります。顔型や目の型などから貴方に1番似合う魅力的に魅せるベストメイクテクニックを学びます。いづれも簡単に実践出来る明日からのメイクに少しプラスするだけのプロの裏技です。

●10/18(日) 10:00~12:00
●受講料2,420円

NEW

香で楽しむ脳活アロマ

お気に入りの香りを見つけてセルフヘッドケア

AEAJ認定アロマセラピスト 横間保子

秋は夏の疲れが出やすい季節。香り当てクイズやお気に入りの香り探しを楽しむながら香りや記憶の不思議な関係を学びます。ご自宅でもできるセルフヘッドケアを体験。オリジナルアロマスプレーを作ってお持ち帰りができます。

●10/31(土) 10:00~12:00
●受講料2,420円 ●教材費2,200円

NEW

骨格診断

～自分に似合う洋服で若々しく～

MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

骨格診断で自分に似合う服や着こなしのポイントを知り、若々しくおしゃれを楽しむながら、次の日からすぐに取り入れられるコツを学びます。簡易診断付き。
※女性6名限定

●11/5(水) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費220円

NEW

いきいきメイクアップシリーズ

パーソナルカラー <入門> ～パーソナルカラーって何?～

MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

パーソナルカラーってよく聞けれど、そもそも何?という方向け。楽しく学べる入門講座です。実際にドレープを当てながら簡易診断を行い、自分に似合う色を見つけてみませんか？

●10/10(土) 14:00~16:00
●受講料2,420円 ●教材費660円

NEW

いきいきメイクアップシリーズ

色々聞きたい楽しいメイクレッスン

マインス10歳めざして

MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

大好評のメイクレッスン。若々しく見えるメイクのコツや眉の描き方など、毎日のメイクに役立つ、次の日からすぐに取り入れられるポイントをぎゅっと詰め込んだ楽しく学べる講座です。

●12/1(火) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費220円

NEW

細胞活性化! ころころからだのセルフケア

マインドフルネス呼吸法

手記の専門家/ハンドビューティコンサルタント 島津七与

呼吸の基本は「吐く」こと。正しい呼吸は、平癒を保ちやすくなります。マインドフルネス呼吸法は、血行がよくなり、免疫力アップ。自律神経を整えて、うつくしく健やかに年齢を重ねるための習慣をはじめましょう。

●10/18(日) 13:30~15:30
●受講料2,420円 ●教材費1,100円

NEW

クリスマスを彩る特別なひとときを

ナチュラルクリスマスツリーアレンジ

フラワー講師 海老原弥代

天然素材のコンの皮をベースにした、温かみあふれるクリスマスツリーを作ります。木製バーツやゴールドボール、フェルトのオーナメントをバランスよく貼りながら、自分だけのオリジナルデザインを楽しんでいただけます。
※出来上がりサイズ縦約40センチ横約16センチ

●11/8(日) 13:30~15:30
●受講料2,090円 ●教材費4,730円

NEW

水引細工でつくるクリスマスオーナメント

結び人 檜山環

水引細工の結びで指先を使い、脳を活性化します。クリスマスをイメージしたカラフルな色を使って、水引細工の結びでオーナメントを作ります。
※出来上がりサイズ 5センチ

●11/27(金) 10:00~12:00
●受講料2,090円 ●教材費880円

NEW

幸せをかき集める

熊手アレンジしめ縄を添えて

フラワー講師 海老原弥代

上質なアーティフィシャルフラワーの胡蝶蘭や松、破魔矢などを使い、福をかき集める熊手と年神様をお迎えするしめ縄の意味を合わせたい。華やかなお正月飾りを作ります。
※出来上がりサイズ縦約45センチ横約35センチ

●12/13(日) 13:30~15:30
●受講料2,090円
●教材費4,950円

NEW

帯で彩るクリスマス&お正月リース

帯屋 リースニスト 佐藤智子

思い出の帯を使いリース(帯の輪)を作りましょう。様々な帯を使ったリース作品です。和の素材でクリスマスやお正月にかけて飾れるリースを作成します。また初心者も大歓迎です。
※出来上がりサイズ 20~30センチ

●12/6(火) 13:30~15:30
●受講料2,090円
●教材費3,300円

NEW

水引細工でつくる正月飾り

結び人 檜山環

水引細工の結びで指先を使い、脳を活性化します。小さめの玄関飾りに挑戦し、完成したときの喜びを胸に抱き新しい年を迎える準備をする講座です。基本に準じた作品なので、難易度が低く楽しめます。
※出来上がりサイズ12センチ

●12/17(木) 10:00~12:00
●受講料2,090円
●教材費1,100円

NEW

やさしい日本画入門 **【体験可】**

日本画家 日本美術会会員 稲井田勇二

基礎的な写生から始め、色鉛筆・水彩絵の具・顔彩などを使った下絵制作から岩絵の具へと、日本画の技法を学んでいきます。

●10/6(火)から6回 12:30~15:00
●受講料14,520円

絵画

～油彩・水彩・パステル・色鉛筆～

基礎からはじめる絵画 **【体験可】**

現代美術家 小林 明

構図の取り方や絵の具の扱い方など基本から、好きな画材で独自の表現ができるように学んでいきます。

●10/9(金)から6回 10:00~12:00
●受講料12,450円

NEW

紙コップを使った切り絵にチャレンジ!

紙コップ切り絵作家 神子風太郎

カッターで紙コップを切って切り絵を作ります。丸い紙コップをカッターで切る切り方をお教えし、作品を仕上げます。

●10/3(土)から3回 10:00~12:00
●受講料6,270円 ●教材費別途

手芸

着物リメイクと洋服のお直し **【託児あり】**

ソーイングデザイナー えとうあきこ

タンスに眠っている着物や洋服をリメイクして普段使いのお洋服やバッグ等に蘇らせてみませんか? 洋服のお直しにもご対応します。シミや手縫いの技術を学び、デザインや型紙の扱いについてもご相談下さい。
見学可能です。着物や古着等をご持参下さい。

●10/12(月)から5回 10:00~12:00
●受講料10,450円 ●教材費別途

NEW

大人のゴスペル **【体験可】**

ゴスペルディレクター/シンガー 水帆

歌うことが好きな方なら、経験は問いません。みんなで声を合わせる楽しさを味わいながら、無理なくゴスペルを歌います。歌うことで自然と深い呼吸になり、心も体もリフレッシュ。健康維持にも役立ちます。レッスンでは歌詞カードを使用し、楽譜が読めなくても安心してご参加いただけます。

●10/13(火)から6回 14:15~15:30
●受講料8,570円 ●教材費別途

音楽

NEW

楽しく歌って心をリフレッシュ!

童謡・唱歌&昭和の名曲

ボイトレナー 森下しおり **【体験可】**

なつかしく心温まる童謡や唱歌、そして昭和歌謡♪みんなでのしく歌って、心も身体もリフレッシュしましょう! なたでもご参加可能です。

●10/5(月)から6回 13:00~14:00
●受講料8,580円 ●教材費別途

誰でも弾けるようになるピアノ②④ <30分個人レッスン>

作曲家・ピアニスト 小森俊明 **【TRY】**

ピアノはいつから始めても必ず弾けるようになります。まずは弾きたい曲を1曲弾けるようになることと大きな喜びとなります。楽譜が読めない方も、作曲・理論の専門知識を持った講師がレベルに合わせて指導します。

●10/23(金)から6回 10:00~12:00
●受講料15,840円 ●教材費別途

韓国語 <初級II>

韓国語講師 文 西男

文化と語彙を学びながら基本的な会話ができることを目指します。K-POPや料理、文化についても話を交えながら進めます。
【対象】韓国語の基本的な読み書きと会話ができる方。韓国語の勉強を再開したい方

●10/6(火)から10回 15:15~16:45
●受講料25,300円
●教材費別途

手ぶらで気軽に三味線弾いてみませんか?

基礎からはじめる三味線 <30分個人レッスン> **【TRY】**

三味線演奏家 今藤政優

三味線を演奏する上で重要なポイントをわかりやすく習得でき、誰でも短時間で簡単に三味線が弾けるようになります。教員が高いイメージの三味線ですが、そんなことはありません。是非この機会に気軽にチャレンジしてみてください。

●10/6(火)から6回 10:00~12:30
●受講料17,820円 ●教材費別途

申し込み・問い合わせ | メイプルカルチャーセンター TEL 03 (3774) 5050

会場 スクエア荏原 〒142-0063 品川区荏原4-5-28

声で描く朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵
さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合います。
●10/20(火)から3回 13:00~15:00
●受講料5,940円
●教材費別途

韓国語 <初級II>
韓国語講師 文 西男
文化と語彙を学びながら基本的な会話ができることを目指します。K-POPや料理、文化についても話を交えながら進めます。
【対象】韓国語の基本的な読み書きと会話ができる方。韓国語の勉強を再開したい方
●10/6(火)から10回 15:15~16:45
●受講料25,300円
●教材費別途

会場 こみゆにていぶらざ八潮 〒140-0003 品川区八潮5-9-11

声で描く朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵
さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合います。
●10/9(金)から6回 10:00~12:00
●受講料11,880円
●教材費別途

NEW

新設講座

RENEW

リニューアル講座

【体験可】

【要体験】

1回1,100円

TRY

受講料1回分

託児あり

1回500円

※体験・TRY・託児要事前予約

※掲載写真の一部はイメージです。 ※託児以外品川区内共通商品券が利用できます。

メイプルカルチャーセンター

〒140-0015 品川区西大井1-4-25

最新情報はホームページでご確認ください。
https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/

S 品川文化振興事業団

maple@shinagawa-culture.or.jp
instagram.com/maple.culture.
shinagawa/

2026年9月1日発行

楽しいこどもピアノ教室	<30分個人レッスン>	※15:00~20:00	10/7~ 10回	26,400	
キッズミュージカル		体験可 目14:00~15:30	10/4~ 6回	11,220	教材費別
こどもバイオリン教室	<30分個人レッスン>	TRY 目9:00~16:30	10/4~ 8回	26,400	教材費別
ダンスパラダイス	<キッズコース>	※16:00~17:00	10/7~ 10回	15,400	
こどもテーマパークダンス		体験可 金16:30~17:30	10/2~ 10回	15,400	
元タカラジェンヌに習うレビュー講座(ダンス・歌・舞)	こども講座	土15:30~17:00	10/17~ 6回	11,220	教材費別
こども絵画教室		体験可 目10:00~12:00	10/4~ 6回	12,540	
はじめての親子リトミック	<ひよこクラス>	体験可 目9:30~10:15	10/4~ 6回	8,580	
はじめての親子リトミック	<うさぎクラス>	体験可 目10:30~11:15	10/4~ 6回	8,580	
はじめての親子リトミック	<コアラクラス>	体験可 目11:30~12:15	10/4~ 6回	8,580	
小・中学生のための「英語発音」&「文字読み」講座	午後	※(要体験) 水15:45~16:45	10/7~ 10回	22,000	教材費別
小・中学生のための「英語発音」&「文字読み」講座	夕方	※(要体験) 水17:00~18:00	10/7~ 10回	22,000	教材費別

楽しく歌うボイストレーニング	<30分個人レッスン>	※9:30~12:00	10/6~	6回	17,820
上手くなるためのカラオケHow to	<A>	体験可	※13:15~14:45	10/14~	6回 10,560 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to		体験可	※15:00~16:30	10/14~	6回 10,560 教材費別
童謡・唱歌&昭和の名曲		体験可	月13:00~14:00	10/5~	6回 8,580 教材費別
ゆったり・楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスン♪		体験可	火18:00~19:00	10/6~	10回 14,300 教材費別
大人のゴスペル		体験可	火14:15~15:30	10/13~	6回 9,570 教材費別
ゴスペルJOY	<初心者向け>	体験可	金19:00~20:30	10/2~	6回 10,560 教材費別
ステップコース®		体験可	金13:30~15:00	10/2~	6回 10,560 教材費別
さわやかボイストレーニング		体験可	火10:00~11:30	10/13~	6回 10,560 教材費別
歌おう!日本のポップス		体験可	火12:00~13:30	10/13~	6回 10,560 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう		体験可	水15:00~16:30	10/7~	6回 10,560 教材費別
ボイストレーニング&J-pop		体験可	金10:00~11:30	10/2~	6回 10,560 教材費別
ジャズボーカルレッスン		体験可	金15:00~16:30	10/9~	6回 10,560 教材費別
ハワイアンソングを歌おう		体験可	土15:00~16:30	10/17~	5回 8,800 教材費別
やさしく歌える英語の歌		体験可	土15:00~16:30	10/10~	6回 10,560 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	TRY	月9:30~16:40	10/5~	6回 17,820
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	TRY	水9:30~12:50	10/1~	6回 17,820
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	TRY	火12:30~17:30	10/6~	10回 26,400 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	TRY	水9:30~12:30	10/7~	10回 26,400 教材費別
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン>	TRY	金9:30~16:00	10/2~	6回 15,840
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン>	TRY	金10:00~12:00	10/23~	6回 15,840
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン>	TRY	金19:00~20:00	10/9~	10回 26,400
楽しく覚えるグルーブレッスンピアノ	<中級>	体験可	水13:00~14:15	10/7~	10回 22,550 教材費別
バイオリン・ピアノ教室	<30分個人レッスン>	TRY	月15:00~20:00	10/5~	8回 26,400 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン>	TRY	火10:30~14:10	10/6~	5回 16,500 教材費別
基礎からはじめる三味線	<30分個人レッスン>	TRY	火10:00~12:30	10/6~	6回 17,820 教材費別
クラシックギター	<アンサンブルレッスン>	体験可	水10:15~11:15	10/8~	10回 20,900 教材費別
アコースティックギター弾き語り		体験可	水19:00~20:00	10/8~	10回 20,900 教材費別
ウクレレ	<基礎ⅠⅡ> 託児あり	体験可	月10:00~11:00	10/12~	5回 8,250 教材費別
ウクレレ	<基礎ⅠⅡ> 託児あり	体験可	月11:10~12:10	10/12~	5回 8,250 教材費別
ウクレレ	<基礎ⅢⅣ>	体験可	月12:20~13:20	10/12~	5回 8,250 教材費別
ウクレレを楽しもう	<総合>	体験可	月13:50~14:50	10/12~	5回 8,250 教材費別
ウクレレをはじめよう!	<入門>	体験可	月15:00~16:00	10/12~	5回 8,250 教材費別
プレミアムウクレレ教室	<経験者>	体験可	土10:00~11:30	10/3~	10回 22,000 教材費別
フルート	<基礎>	体験可	火9:20~10:20	10/6~	10回 20,900 教材費別
フルート	<アンサンブル>	体験可	火10:30~12:00	10/6~	10回 23,100 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>		火12:30~17:30	10/20~	3回 8,910 教材費別
癒しの音色へリコーダーの魅力			土9:45~11:15	10/3~	6回 14,520 教材費別
基礎から学ぶリコーダー	<初級>		土11:30~13:00	10/3~	6回 14,520 教材費別

New	うつつやハンドケア	※13:30~15:30	12/16	1回	2,420	教材費別
New	書くだけで未来が動き出す 夢実現手帳術	日13:30~15:30	11/15	1回	2,420	教材費別
New	骨格診断	※13:30~15:30	11/5	1回	2,420	教材費別
New	パーソナルカラー講座	±14:00~16:00	10/10	1回	2,420	教材費別
	<入門>					
New	色々聞きたい楽しいメイクレッスン	※13:30~15:30	12/1	1回	2,420	教材費別
New	お気に入りの香りを見つけてセルフヘッドケア	±10:00~12:00	10/31	1回	2,420	教材費別
New	マインドフルネス呼吸法	日13:30~15:30	10/18	1回	2,420	教材費別
New	貴方に1番似合うベストアイブロウ&アイライン	日10:00~12:00	10/18	1回	2,420	
New	大人女性のための魅力アップ講座	※10:00~12:00	10/21~	3回	7,260	教材費別

英語コミュニケーション	<入門>	金9:30~11:00	10/2~ 10月	25,300 教材費別
New 生活の英会話	<Starter>	火14:45~16:15	10/6~ 10月	25,300 教材費別
New 様々な話題について英語で話そう!	<基礎>	火13:00~14:30	10/6~ 10月	25,300 教材費別
New 楽しく学ぶ韓国語	<入門>	金10:30~12:00	10/9~ 10月	25,300 教材費別
中高年の基礎英語		要体験 火10:00~11:30	10/13~ 10月	25,300 教材費別
Let's talk about News!	<中級>	要体験 水9:15~10:45	10/7~ 10月	25,300 教材費別
様々な話題について英語で話そう!	<初中級>	要体験 水11:00~12:30	10/7~ 10月	25,300 教材費別
生活の英会話 Step.2	<初級>	要体験 水13:00~14:30	10/7~ 10月	25,300 教材費別
気軽に英会話	<初中級>	要体験 金13:00~14:30	10/2~ 10月	25,300 教材費別
英語で自己表現しよう	<中級>	要体験 土10:30~12:00	10/3~ 10月	25,300 教材費別
生活の英会話 Step.1	<基礎>	要体験 水14:45~16:15	10/7~ 10月	25,300 教材費別
はじめよう!韓国語	<入門>	要体験 月18:30~20:00	10/5~ 9月	22,770 教材費別
はじめよう!韓国語	<初級>	要体験 土15:00~16:30	10/3~ 10月	25,300 教材費別
韓国語	<初級>	要体験 土13:00~14:30	10/3~ 10月	25,300 教材費別
韓国語	<中級>	要体験 土10:30~12:00	10/3~ 10月	25,300 教材費別
韓国語	<初級Ⅱ> [会場 スクエア荏原]	火15:15~16:45	10/6~ 10月	25,300 教材費別
中国語	<初中級>	要体験 土13:00~14:30	10/3~ 10月	25,300 教材費別
中国語	<中級>	要体験 水18:30~20:00	10/7~ 10月	25,300 教材費別
中国語	<入門1>	要体験 月10:30~12:00	10/5~ 10月	25,300 教材費別
中国語	<入門2>	要体験 月13:00~14:30	10/5~ 10月	25,300 教材費別

New 運動が苦手な人のためのヨガクラス			火9:30~10:30	10/6~ 10回	15,400
New	ビラティス		木17:00~18:00	10/1~ 10回	15,400
New	ビラティス	<フォーカス>	水11:15~12:15	10/7~ 10回	15,400
	ビラティス	<基礎> 体験可	水10:00~11:00	10/7~ 10回	15,400
	ビラティス	<基礎> 体験可	土10:00~11:00	10/3~ 10回	15,400
	ビラティス	<フォーカス> 体験可	土11:15~12:15	10/3~ 10回	15,400
ソフトビラティスと快適ヨガ			体験可	火11:00~12:15	10/6~ 10回 17,050
ソフトヨガと健康ツボマッサージ			体験可	土13:30~14:45	10/3~ 6回 10,230
健康ヨーガ	午後	体験可	木13:00~14:30	10/1~ 10回	18,700
健康ヨーガ	夕方	体験可	木15:00~16:30	10/1~ 10回	18,700
体が硬い人の朝ヨガ			体験可	金9:00~10:30	10/2~ 10回 18,700 教材費別
体が硬い人の開脚ヨガ			体験可	金19:00~20:30	10/2~ 10回 18,700 教材費別
太極拳ゆったり体操			体験可	月10:30~12:00	10/5~ 10回 18,700
やさしい健康太極拳			体験可	金13:00~14:30	10/2~ 10回 18,700
姿勢調整体操			体験可	火15:00~16:30	10/13~ 6回 11,220
トリム体操			体験可	水13:00~14:30	10/7~ 10回 18,700
トリム体操			体験可	金11:00~12:30	10/2~ 10回 18,700
骨盤調整リンパ体操			体験可	火15:00~16:15	10/6~ 6回 10,230
やさしい姿勢改善エクササイズ			体験可	月17:30~18:30	10/5~ 10回 15,400
Let's!ボディケアエクササイズ			体験可	月18:45~20:00	10/5~ 10回 17,050

楽しくジャズダンス		体験可	月13:15~14:45	10/5~ 10回	18,700
やさしいジャズダンス		体験可	水18:45~20:15	10/7~ 10回	18,700
はじめてのストレッチ&バーレッスン		体験可	火13:00~14:30	10/6~ 10回	18,700
社交ダンス	<中級>	体験可	水15:00~16:15	10/7~ 10回	17,050
社交ダンス	<中級>	体験可	日9:20~10:35	10/4~ 9回	15,345
社交ダンス	<初級>	体験可	日10:40~11:55	10/4~ 9回	15,345
フラダンス		体験可	水11:00~12:30	10/1~ 10回	18,700
フラダンス		体験可	日14:00~15:30	10/4~ 9回	16,830
日本舞踊 坂東流		体験可	金13:30~15:15	10/2~ 10回	20,350
元カラオケに習うレビュー講座(ダンス歌・歌唱)	中学生以上講座		土17:30~19:00	10/17~ 6回	11,220 教材費別

New 初めてのオペラ		※13:00~14:30	10/8~ 3回	4,950
俳句		体験可 ※13:00~15:00	10/14~ 6回	11,880 教材費別
月次講座		金13:30~15:00	10/9~ 3回	4,950 教材費別
朗読サロン		体験可 ※10:00~12:00	10/14~ 6回	11,880 教材費別
朗読サロン	【会場 スクエア荏原】	火13:00~15:00	10/20~ 3回	5,940 教材費別
朗読サロン	【会場 こみゆにていぶらざ八潮】	金10:00~12:00	10/9~ 6回	11,880 教材費別
将棋教室	<中上級>	体験可 月13:00~15:00	10/5~ 10回	19,800
エッセイを書いてみよう	午後①	※13:30~15:00	10/8~ 3回	4,950
エッセイを書いてみよう	午後②	※15:30~17:00	10/8~ 3回	4,950
夜空の楽しみ方		土10:30~12:00	10/10~ 3回	5,940
花文字		土10:00~12:00	10/10~ 3回	5,940 教材費別
オペラの楽しみ		※15:00~17:00	10/8~ 3回	5,940
やさしい九星気学・推命		火10:30~12:00	10/6~ 6回	9,900 教材費別
己書		※13:00~14:30	10/14~ 3回	4,950 教材費別
誰でも楽しい囲碁講座		体験可 月10:00~12:00	10/5~ 10回	19,800 教材費別
謡曲	<宝生流の謡>	体験可 月16:00~17:30	10/5~ 9回	15,840 教材費別
謡曲	<宝生流の仕舞>	体験可 木10:00~11:30	10/8~ 8回	14,080 教材費別
はじめての能	<喜多流・仕舞>	体験可 金19:15~20:15	10/9~ 6回	8,580 教材費別
憧れの声美人講座		土15:30~17:00	10/3~ 6回	9,900 教材費別

3時間で描く水彩画	体験可	木13:00~16:00	10/1~ 3回	8,250 教材費別
水彩を楽しむ	体験可	金13:00~15:00	10/2~ 6回	12,540 教材費別
水彩画	体験可	火13:00~15:00	10/13~ 6回	12,540 教材費別
やさしい日本画入門	体験可	火12:30~15:00	10/6~ 6回	14,520
初めてのボタニカルアート		木13:00~15:30	10/8~ 6回	14,520 教材費別
やさしい透明水彩画	体験可	木10:00~12:00	10/8~ 7回	14,630 教材費別
絵手紙	体験可	火10:00~12:00	10/6~ 5回	9,350
絵手紙	体験可	金13:00~15:00	10/9~ 5回	9,350
絵手紙	体験可	土13:00~15:00	10/10~ 5回	9,350
自由な色鉛筆アート	体験可	水10:00~12:00	10/14~ 5回	10,450 教材費別
基礎から始める絵画	体験可	金10:00~12:00	10/9~ 6回	12,540
ペンで描く水彩スケッチ		木12:30~15:00	10/15~ 3回	7,260 教材費別
ペンで描く風景スケッチ		火12:45~15:15	10/13~ 3回	7,260 教材費別
はじめてのパステル画		火10:00~12:00	10/6~ 6回	12,540 教材費別

New	ナチュラルクリスマスツリーアレンジ	日	13:30~15:30	11/8	1回	2,090	教材費別
New	熊手アレンジしめ縄を添えて	日	13:30~15:30	12/13	1回	2,090	教材費別
	枯れない生花ブリザアレンジ&固まるハーバリウム	日	10:00~12:00	10/11~	3回	6,270	教材費別
茶道 表千家	【会場 きゅりあん】 体験可	土	10:00~12:00	10/10~	6回	14,520	教材費別
茶道 裏千家	【会場 きゅりあん】 体験可	土	13:30~15:30	10/10~	6回	14,520	教材費別

◆**受講申込**

- 窓口・電話・メールでご予約後、「講座申込書」に必要事項をご記入のうえお申し込みください。
- 新講座の方は会員登録300円がかかります。受講時必ずお持ちください（一日講座の場合は不要となります）。
- 受講料・教材費等はご全額前払いいただきます。納入された受講料・教材費等のご返金については、別紙「受講のしおり」をご覧ください。
- 新講座が必須です。受講日当日のお支払いはできません。
- クレジットカード・口座振込によるお支払もできます（振込手数料はご負担ください）。
- 受講料は、申込日から7日以内に支払ってください。それを過ぎた場合は、キャンセルとなります。

◆**受講上の注意**

- 受講は申込者本人に限ります。
- 18歳以上の方が対象です（対象を明記している場合を除く）。
- 各講座は必ず全員に1次試験必須の講座となっています。
- 一般募集の1次試験後定員を超え期間を設けてお申込みで、継続受講の方で満員となる講座もあります。
- 開講が決まらずで手続書をお待ちいただく場合があります。また、申込者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- ご希望の休講となる場合は、原則として補講によって対処します。
- お子様連れの受講はできません。

◆**その他**

- 提出された個人情報等は講座目的以外に一切使用し・補填することはありません。

堀込 先
城南信用金庫 西大井支店 (普通)108600 (口座名義) メールセンター