

手工芸						
New はじめてのパッチワークキルト		※13:00~15:00	7/9~	6回	12,540	教材費別
金継ぎ	午前	※10:00~12:00	7/10~	6回	12,540	教材費別
Renew 金継ぎ	午後	※12:30~14:30	7/10~	6回	12,540	教材費別
鎌倉彫	体験可	月13:00~15:00	7/7~	9回	18,810	教材費別
仏像彫刻		※13:30~15:30	7/9~	10回	20,900	教材費別
面打ち・木彫		※15:30~17:30	7/10~	10回	20,900	教材費別
木彫り		※9:30~12:30	7/11~	6回	16,500	教材費別
四季を彩る折り紙	体験可	※10:00~12:00	7/9~	5回	10,450	
和の伝統竹籠		※10:00~12:00	7/8~	3回	6,270	教材費別
カリグラフィー	体験可	※18:30~20:00	7/11~	6回	10,560	教材費別
糸遊び色遊び創作ニット		±10:00~12:30	7/5~	3回	7,260	教材費別
手織りを楽しむ		±13:00~17:00	7/12~	3回	10,230	教材費別
手ぬいでチクチク着物リフォーム		※10:00~12:00	7/16~	3回	6,270	教材費別
着物リメイクと洋服のお直し	託児あり	月10:00~12:00	7/14~	5回	10,450	教材費別
基本から始めるソーイング	託児あり	月10:00~12:00	7/21~	5回	10,450	教材費別
基本から始めるソーイング		※10:00~12:00	7/8~	5回	10,450	教材費別
ヨーロッパの白糸刺繍		※10:00~12:00	7/4~	3回	6,270	教材費別
韓国のパッチワークボジャギ		※13:00~15:00	7/4~	5回	10,450	教材費別
ソーブフルーツカービング&消しゴムはんこ		※10:30~12:30	7/2~	6回	12,540	教材費別
ソーブフルーツカービング&消しゴムはんこ		±15:30~17:30	7/12~	6回	12,540	教材費別
暮らしを彩るステンドグラス	体験可	※18:00~20:00	7/9~	6回	12,540	教材費別
フローラルペインティング	体験可	※9:45~12:15	7/4~	6回	14,520	教材費別
素材いろいろな紙バンドの雑貨		※10:00~12:00	7/3~	3回	6,270	教材費別
紙コップを使った切り絵にチャレンジ!		±10:00~12:00	7/5~	3回	6,270	教材費別

書 道				
New 書道入門講座		日13:30~15:00	7/6~	3回 4,950 教材費別
ゆっくり学ぶ書道	体験可	※10:00~12:00	7/2~	6回 11,880 教材費別
楽しく学ぶ書道	体験可	※10:00~12:00	7/3~	10回 19,800 教材費別
やさしい毛筆	体験可	※13:00~15:00	7/10~	6回 11,880
ゆっくり学ぶ実用書道	体験可	※10:00~12:00	7/4~	6回 11,880 教材費別
漢字書道	体験可	※18:00~20:00	7/4~	10回 19,800
土曜日に学ぶ書道	体験可	±18:00~20:00	7/5~	6回 11,880 教材費別
やさしいかな書道	体験可	月15:00~17:00	7/7~	10回 19,800 教材費別

健康・スポーツ				
体が硬い人の朝ヨガ	体験可	※9:00~10:30	7/4~	10回 18,700 教材費別
体が硬い人の開脚ヨガ	体験可	※19:00~20:30	7/4~	10回 18,700 教材費別
トリム体操	体験可	※13:00~14:30	7/9~	10回 18,700
トリム体操	体験可	※11:00~12:30	7/4~	10回 18,700
ピラティス	体験可	※9:00~10:30	7/1~	10回 18,700
ピラティス	体験可	±9:00~10:30	7/5~	10回 18,700
太極拳ゆったり体操	体験可	月10:30~12:00	7/7~	10回 18,700
やさしい健康太極拳	体験可	※13:00~14:30	7/4~	10回 18,700
健康ヨーガ	午後	※13:00~14:30	7/3~	10回 18,700
健康ヨーガ	夕方	※15:00~16:30	7/3~	10回 18,700
ソフトピラティス&快道ヨガ	体験可	※11:00~12:15	7/1~	10回 17,050
ソフトヨガと健康ツボマッサージ	体験可	±13:30~14:45	7/5~	6回 10,230
骨盤調整リンパ体操	体験可	※15:00~16:15	7/1~	6回 10,230
骨盤調整リンパ体操	体験可	±13:30~14:45	7/12~	6回 10,230
エゴスキュー体操	体験可	※15:00~16:30	7/8~	6回 11,220

音 楽					
New ウクレレアカデミー		±12:45~14:15	7/5~	10回	22,000
New 夜のジャズボーカル		※18:00~19:30	7/11~	6回	10,560 教材費別
New 昭和歌謡を歌おう		※10:30~12:00	7/9~	5回	8,800 教材費別
ウクレレをはじめよう!	<入門> 体験可	月15:10~16:00	7/14~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎Ⅰ> 託児あり 体験可	月10:00~10:50	7/14~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎Ⅱ> 託児あり 体験可	月11:00~11:50	7/14~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎Ⅲ> 体験可	月12:00~12:50	7/14~	5回	7,700 教材費別
ウクレレを楽しもう	<総合> 体験可	月13:30~15:00	7/14~	5回	11,000 教材費別
プレミアムウクレレ教室	<経験者>	±10:00~11:30	7/5~	10回	22,000 教材費別
基礎からはじめる三味線講座	<30分個人レッスン> TRY	※9:30~11:30	7/1~	6回	17,820 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン> TRY	※10:30~14:45	7/1~	5回	16,500 教材費別
バイオリン・ピオラ教室	<30分個人レッスン> TRY	月15:00~20:00	7/7~	6回	19,800 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>	※12:30~17:30	7/15~	3回	8,910 教材費別
フルート	<基礎> 体験可	※9:15~10:15	7/8~	10回	20,900 教材費別
フルート	<アンサンブル> 体験可	※10:55~12:25	7/8~	10回	23,100 教材費別
基礎から学ぶリコーダー	<初級>	±11:30~13:00	7/5~	6回	14,520 教材費別
癒しの音色~リコーダーの魅力		±9:45~11:15	7/5~	6回	14,520 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン> TRY	月9:30~16:40	7/7~	6回	17,820 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン> TRY	※12:30~17:30	7/1~	10回	26,400 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン> TRY	※9:30~12:30	7/2~	10回	26,400 教材費別
楽しく覚えるグルーブレッスンピアノ	<中級> 体験可	※13:00~14:15	7/2~	10回	22,550 教材費別
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン> TRY	※9:30~16:00	7/4~	6回	15,840 教材費別
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン> TRY	※17:00~20:00	7/4~	10回	26,400 教材費別
はじめての二胡	<30分個人レッスン> TRY	※9:50~13:15	7/3~	6回	17,820 教材費別
必ず弾けるクラシックギター	<量講座> 体験可	※11:30~12:30	7/3~	10回	20,900 教材費別
クラシックギター<アンサンブルレッスン>	体験可	※10:15~11:15	7/3~	10回	20,900 教材費別
ジャズボーカルレッスン	体験可	※15:00~16:30	7/11~	6回	10,560 教材費別
ゴスペルJOY	体験可	※14:15~15:45	7/8~	6回	10,560 教材費別
ゴスペルJOY	<初心者向け> 体験可	※19:00~20:30	7/4~	6回	10,560 教材費別
ステップコース®	体験可	※13:30~15:00	7/4~	6回	10,560 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう	体験可	※15:00~16:30	7/2~	6回	10,560 教材費別
歌おう!日本のポップス	体験可	※12:00~13:30	7/22~	5回	8,800 教材費別
ハワイアンソングを歌おう	体験可	±15:00~16:30	7/5~	5回	8,800 教材費別
やさしく歌える英語の歌	体験可	±15:00~16:30	7/26~	6回	10,560 教材費別
ボイストレーニング&J-pop	体験可	※10:00~11:30	7/4~	6回	10,560 教材費別
さわやかボイストレーニング	体験可	※10:00~11:30	7/8~	6回	10,560 教材費別
楽しくボイトレ!!&懐かしの名曲レッスン♪	体験可	※18:00~19:00	7/1~	10回	14,300 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to (A)	体験可	※13:15~14:45	7/9~	6回	10,560 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to (B)	体験可	※15:00~16:30	7/9~	6回	10,560 教材費別
歌おう!!笑おう!!歌声サロン♪	体験可	月13:00~14:00	7/7~	6回	8,580 教材費別

センスアップ					
New パーソナルカラー		<入門>	日13:30~15:30	8/3	1回 2,420 教材費別
New なりたい印象になるメイク講座			日10:00~12:00	9/21	1回 2,420 教材費別
New 手作りローズウォーター			±10:00~12:00	7/19	1回 2,420 教材費別
New マインドフルネス呼吸法			日13:30~15:30	9/7	1回 2,420 教材費別
New 似合う洋服が分かる~骨格診断~			±13:30~15:30	7/19	1回 2,420 教材費別
New うるつやハンドケア講座			日13:30~15:30	8/31	1回 2,420 教材費別
New 若々しく見える眉毛の書き方			日13:30~15:30	9/21	1回 2,420 教材費別

趣味・教養						
New 謡曲＜宝生流の謡＞			月16:00～17:30	7/7～	9回	15,840 教材費別
New 謡曲＜宝生流の仕舞＞			木10:00～11:30	7/3～	9回	15,840 教材費別
New エッセイを書いてみよう	＜午前＞		木11:00～12:30	7/10～	3回	4,950
Renew エッセイを書いてみよう	＜午後①＞		木13:30～15:00	7/10～	3回	4,950
エッセイを書いてみよう	＜午後②＞		木15:30～17:00	7/10～	3回	4,950
俳句	＜A日程＞	体験可	水13:00～15:00	7/2～	6回	11,880 教材費別
俳句	＜B日程＞	体験可	水13:00～15:00	7/9～	6回	11,880 教材費別
囲碁	＜初級＞	要体験	木15:30～17:30	7/3～	10回	19,800
囲碁	＜中級＞	要体験	木13:00～15:00	7/3～	10回	19,800
将棋教室	＜中上級＞	体験可	月13:00～15:00	7/7～	10回	19,800
月次講座「歳時記を学ぶ」			金13:30～15:00	7/11～	3回	4,950 教材費別
月次講座「日本文化の基本編」			金10:30～12:00	7/11～	3回	4,950 教材費別
朗読サロン			体験可	水10:00～12:00	7/9～	6回 11,880 教材費別
朗読サロン	【会場 スクエア荏原】		火13:00～15:00	7/15～	3回	5,940 教材費別
朗読サロン	【会場 八潮】		金10:00～12:00	7/11～	6回	11,880 教材費別
夜空の楽しみ方			土10:30～12:00	7/12～	3回	5,940
花文字			土10:00～12:00	7/12～	3回	5,940 教材費別
初めてのオペラ			木13:00～14:30	7/3～	3回	4,950
オペラの楽しみ			木15:00～17:00	7/3～	3回	5,940
やさしい九星気学・推命			火10:30～12:00	7/1～	6回	9,900 教材費別
己書			水13:00～14:30	7/9～	3回	4,950 教材費別

絵 画					
New ふんわり優しいパステルアート		※10:00~12:00	7/4~	5回	10,450 教材費別
New たのしい大人の塗り絵		※10:00~12:00	7/1~	6回	12,540 教材費別
写真を元に鉛筆画	体験可	※13:00~15:00	7/1~	6回	12,540 教材費別
自由な色鉛筆アート		体験可	※10:00~12:00	7/9~	5回 10,450 教材費別
かんたんかわいい季節のイラスト&楽しみ方		※13:00~15:00	7/3~	6回	12,540 教材費別
絵手紙	体験可	※10:00~12:00	7/1~	5回	9,350
絵手紙	体験可	※13:00~15:00	7/11~	5回	9,350
絵手紙	体験可	±13:00~15:00	7/12~	5回	9,350
ペンで描く水彩スケッチ		※12:30~15:00	7/17~	3回	7,260 教材費別
ペンで描く風景スケッチ		※12:45~15:15	7/8~	3回	7,260 教材費別
3時間で描く水彩画		※13:00~16:00	7/3~	3回	8,250 教材費別
水彩を楽しむ	体験可	※13:00~15:00	7/4~	6回	12,540 教材費別
水彩画	体験可	※13:00~15:00	7/8~	6回	12,540 教材費別
やさしい透明水彩画	体験可	※10:00~12:00	7/24~	6回	12,540 教材費別
初めてのボタニカルアート		※13:00~15:30	7/24~	6回	14,520 教材費別
基礎からはじめる絵画		体験可	※10:00~12:00	7/11~	6回 12,540
やさしい日本画入門		体験可	※12:30~15:00	7/1~	6回 14,520

ダンス・舞踊					
楽しくジャズダンス		体験可	月13:15~14:45	7/7~	10回 18,700
やさしいジャズダンス		体験可	※19:00~20:30	7/2~	10回 18,700
フラダンス		体験可	※11:00~12:30	7/3~	10回 18,700
フラダンス		体験可	日14:00~15:30	7/6~	9回 16,830
日本舞踊 坂東流		体験可	※13:30~15:15	7/4~	10回 20,350
元タカラジェンヌに学ぶダンス・日舞・歌	中学生以上		±17:30~19:00	7/5~	9回 16,830 教材費別
はじめてのストレッチ&バーレッスン		体験可	※13:00~14:30	7/1~	10回 18,700
社交ダンス		<初級> 体験可	日10:40~11:55	7/6~	9回 15,345
社交ダンス		<中級> 体験可	※15:00~16:15	7/9~	10回 17,050
社交ダンス		<中級> 体験可	日9:20~10:35	7/6~	9回 15,345

語 学					
New フランス語	<入門>	※11:00~12:30	7/10~	10回	25,300 教材費別
New はじめよう!韓国語	<入門>	月18:30~20:00	7/7~	10回	25,300 教材費別
New 中国語	<入門Ⅰ>	月10:30~12:00	7/7~	10回	25,300 教材費別
観光ガイドボランティア英語	<初中級>	要体験 火13:00~14:30	7/8~	10回	25,300 教材費別
わかる高校英語		要体験 月13:00~14:30	7/7~	10回	25,300 教材費別
中高年の基礎英語		要体験 火10:00~11:30	7/8~	10回	25,300 教材費別
Let's talk about News!	<中級>	要体験 水9:15~10:45	7/9~	10回	25,300 教材費別
様々な話題について英語で話そう!	<初中級>	要体験 水11:00~12:30	7/9~	10回	25,300 教材費別
生活の英会話	<初級>	要体験 水13:00~14:30	7/9~	10回	25,300 教材費別
気軽に英会話	<初中級>	要体験 金13:00~14:30	7/11~	10回	25,300 教材費別
英語で自己表現しよう	<中級>	要体験 土10:30~12:00	7/5~	10回	25,300 教材費別
はじめよう!韓国語	<入門>	要体験 土15:00~16:30	7/12~	10回	25,300 教材費別
韓国語	<初級>	要体験 土13:00~14:30	7/12~	10回	25,300 教材費別
韓国語	<中級>	要体験 土10:30~12:00	7/12~	10回	25,300 教材費別
韓国語	<初級Ⅱ>[会場 スクエア荏原]	火15:15~16:45	7/8~	10回	25,300 教材費別
中国語	<入門Ⅱ>	要体験 月13:00~14:30	7/7~	10回	25,300 教材費別
中国語	<初中級>	要体験 土13:00~14:30	7/12~	10回	25,300 教材費別
中国語	<中級>	要体験 水18:30~20:00	7/9~	10回	25,300 教材費別
フランス語	<中級>	要体験 木13:00~14:30	7/10~	10回	25,300 教材費別