

自分をみつける空間 西大井駅前カルチャー

2025年 10月期 講座案内

メイプルカルチャーセンター

TEL 03 (3774) 5050

9/1受付開始 初日のみ 窓口 8:30 ~、電話 9:00 ~、WEB 10:00 ~ 受付



NEW講座

NEW 1歳から取り入れられる幼児教育
はじめよう親子リトミック
<ひよこクラス>
リトミック講師 五十嵐由衣

ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽の能力はもちろみ、自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。親子で一緒に楽しく心地よい時間をすごしませんか?【対象】2023年4月2日~2024年4月1日生まれのお子さんとその保護者

- 10/5(日)から6回 10:00~10:45 ●受講料8,580円

NEW **はじめよう水彩画**
(公社)日本水彩画会会員 柴崎博子

子どもの頃より久し振りに絵を描かれる方、既に水彩画の経験がある方など、どのような方にも丁寧に指導いたします。花や静物、人物、風景などを楽しくながら描きます。まずは、はじめましょう。

- 10/6(月)から6回 13:00~15:00 ●受講料12,540円 ●教材費1,045円

NEW Let's! Daily Conversation
生活の英会話 Step1
<基礎>
テラ国際語学アカデミー講師 マイケル グリーン

「生活英語」に特化したクラスです。日頃のちょっとした「これは英語で何というのだろう?」この場合はどんな表現を使ったらい好呢?という疑問が少しでも解消されていくレッスンです!
【対象】初心者の方

- 10/1(水)から10回 14:45~16:15 ●受講料25,300円 ●教材費3,278円

NEW 初めてでも気軽に弾ける!
ピアノで奏でるポピュラーソング(木)
<40分個人レッスン>
study&more a-bop主宰 堀口マサミ

初めての方から経験者までゆったり個人レッスンのポピュラーピアノ講座。シンプルな楽譜でも雰囲気を出せるように演奏のコツを確認しながら楽しくステップアップ。レベルやご希望に応じてコードを使ったアレンジや弾き語りにも発展します。

- 10/2(木)から6回 9:30~12:10 ●受講料17,820円

NEW **楽しく始めるヴァイオリン**
<30分個人レッスン>
ヴァイオリン講師 小森陽子

初心者から経験者の方、またはプランクのある方も歓迎いたします。1人1人に合ったレッスンを提案していきたいと思ひます。なんでもご相談ください。

- 10/1(水)から6回 10:00~12:00 ●受講料19,800円 ●教材費別途 ●楽器レンタル有/要予約300円×回数

NEW **はじめてでも弾けるアコースティックギター弾き語り**
品川ギター教室講師 飛松 誠

アコースティックギターは、初めての方でも手軽に楽しめ、歌の伴奏にとっても適した楽器です。座り方、構え方から始めて、メロディの練習→コードの練習→歌いながら弾く練習の順にゆっくりご指導します。

- 10/9(木)から10回 19:00~20:00 ●受講料20,900円 ●教材費550円 ●楽器レンタル有/要予約(無料)

NEW **はじめての能 喜多流 <謡>**
喜多流 能楽師 佐藤寛泰

ユネスコ無形文化遺産に指定された「能」。謡と舞によって情景や感情を描写していきます。お稽古を通じて綺麗な姿勢と所作を身につけましょう。能の鑑賞手引もとなります。(初心者歓迎)

- 10/10(金)から6回 18:00~19:00 ●受講料8,580円 ●教材費500円

NEW **はじめての能 喜多流 <仕舞>**
喜多流 能楽師 佐藤寛泰

ユネスコ無形文化遺産に指定された「能」。謡と舞によって情景や感情を描写していきます。仕舞では指足とカマエの基礎から始めていきます。お稽古を通じて綺麗な姿勢と所作を身につけましょう。(初心者歓迎)

- 10/10(金)から6回 19:15~20:15 ●受講料8,580円 ●教材費500円

NEW **シンプル 韓国語 <入門>**
韓国語講師 ムン ソナム

初めて韓国語を習う方、基本から学びおもしろい方向のクラスです。「話す・聞く・書く・読む」をバランスよく学びつつ、あいさつやハングル文字の読み方から始まり、文化や歌、料理の作り方などを交えながら進めます。

- 10/10(金)から10回 10:30~12:00 ●受講料25,300円 ●教材費2,200円

趣味・教養

見ても描いても楽しい花文字
日本花文字の会公認講師 栄海

中国発祥で縁起の良い吉祥絵に文字を盛り込んだ花文字。基本の絵柄をマスターすれば、絵や文字に自信がなくても描けるようになります。花文字検定にチャレンジし、資格取得も可能です。

- 10/11(土)から3回 10:00~12:00 ●受講料5,940円 ●教材費別途

オペラを楽しもう! 初めてのオペラ
オペラ演出家 馬場紀碧

オペラは西洋文化の華として、劇場芸術に君臨しています。多くの名作の聴き所、見所をDVDや資料を使って分かりやすく解説します。初めてオペラを観る方、より作品を楽しみたい方はぜひご参加ください。

- 10/9(木)から3回 13:00~14:30 ●受講料4,950円

夜空の楽しみ方
星空ナビゲーター Mami

最近、夜空を見上げていますか?たった一つ星の名前を知るだけで夜空を見上げる楽しみが広がります。都会でも見つけられる一等星の探し方や夜空を彩る天文現象など、見上げる楽しみを初心者向けにお伝えします。

- 10/11(土)から3回 10:30~12:00 ●受講料5,940円 ●教材費別途

『月次講座』:歳時記を学ぶ(金)
(一社)きもと文化研究所代表理事 大久保里子

「月次」とは日々・月々の事。何気ない日常に溢れている月々の素敵なことを一緒に学んでみませんか?旧暦の暦と現代の暦は、ほぼ一か月ずれています。この講座では、旧暦に沿って講座を展開、今月学んで来月に生かして頂けたらと思います。

- 10/10(金)から3回 13:30~15:00 ●受講料4,950円 ●教材費別途

『月次講座』:日本文化の基本編(金)
(一社)きもと文化研究所代表理事 大久保里子

知っているようで実は良くは知らない日本文化のあれこれ。古来からの伝統と思っていたことが、意外と近世からのことだったりもします。茶道、華道、俳句をたしなむ方などにもお勧めの講座です。

- 10/10(金)から3回 10:30~12:00 ●受講料4,950円 ●教材費別途

NEW エッセイを書いてみよう <午前>
木村治美エッセイグループ 当麻栄子

旅の思い出や日常の出来事など感じたことを言葉にして、人に伝えてみませんか。文章を書く基本的な作法から読ませるテクニックまでを学びます。自分史としても応用できます。

- 10/9(木)から3回 11:00~12:30 ●受講料4,950円

絵画

絵手紙(土) 体験可
日本絵手紙協会会員 金子比佐子

絵手紙のキャッチフレーズは「ハクがよい、ハクがよい」。形や色が似ていても、心を込めて一生懸命描いたものは、相手の心をつたうこと。上手に描こうと構えないで、そのらしさが出ればいいのです。

- 10/11(土)から5回 13:00~15:00 ●受講料9,350円

かんたんかわいい季節のイラスト&楽しみ方
イラストレーター 橋爪 香

初心者大歓迎です。かわいイラストや模様の描き方を覚えてそれを楽しむ方法をお伝えします。オリジナルテキストを使用して失敗知らずで上手に「見せる」コツをお伝えしながら、日常使える季節のイラストを描きます。

- 10/2(木)から6回 13:00~15:00 ●受講料12,540円 ●教材費別途

たのしい大人の塗り絵 体験可
画家・デコアート社ヘルピングアーティスト 大倉美和

美しい原画を手本にしなが、色を塗り重ねて作品を仕上げる人気の講座です。主に色鉛筆を使い上手に塗るコツや、重ねる色の順番・表現方法など詳しくご指導いたします。

- 10/7(火)から6回 10:00~12:00 ●受講料12,540円 ●教材費1,650円

手工芸

紙コップ切り絵
紙コップ切り絵作家 神子風太郎

カッターナイフで紙コップを切って、切り絵を作ります。丸い紙コップの切り方をお教えし、作品を仕上げます。

- 10/4(土)から3回 10:00~12:00 ●受講料6,270円 ●教材費別途

鎌倉彫 体験可
鎌倉彫 早川会会長 早川桐剛

鎌倉時代から続く伝統工芸。天然木(主に桂)に彫刻し、天然漆を塗ります。

- 10/6(月)から9回 13:00~12:00 ●受講料18,810円 ●教材費別途

ヨーロッパの白糸刺繍
L'atelier Maison Blanche主宰 小宮教子

基本的なステッチを学びながら、ドイリー、ニードルブック、テーブルランナー、カフェカーテン等を作ります。

- 10/3(金)から6回 10:00~12:00 ●受講料12,540円 ●教材費別途

健康・スポーツ

姿勢レイ・エイジングケア 骨盤調整リンパ体操(火)(土) 体験可
リハビリセラピスト 久保田静子

骨盤は体の土台です。ストレッチや全身の関節を動かしてなめらかにし、リンパマッサージで血流を良くし老廃物を流れやすくします。姿勢が良くなること身が軽くなり歩き方がキレイになります。

- 10/7(火)から6回 15:00~16:15 ●10/11(土)から5回 13:30~14:45 ●受講料(火)10,230円(土)8,525円

トリム体操(水)(金) 体験可
品川区リハビリ連携講師 島田あつ子

軽く身体をほぐしながら行う、健康作り役立つ体操です。筋力アップとともに正しい姿勢を保ち、筋肉の柔軟性を高め、心肺機能の向上もはかります。自分の身体に聞きながら体調を整え、仲間と楽しく行います。

- 10/1(水)から10回 13:00~14:30 ●10/3(金)から10回 11:00~12:30 ●受講料18,700円

ゆっくりした動作で健康作り やさしい健康太極拳 体験可
日本武術太極拳連盟A級指導員 中山純子

体に無理な負担をかけず、年齢、性別を問わず楽しめます。足腰の筋肉強化だけではなく、心身のバランスを整えるのにも最適です。基本8動作から学んでいき、初めての方にも楽しくできる初心者クラスです。

- 10/3(金)から10回 13:00~14:30 ●受講料18,700円

1DAY講座

NEW スタイリッシュでエレガントな
クリスマスリース
英国国家検定フローリスト上級資格 佐々木須磨子

フレッシュなコニファーをワイヤーで巻き上げていくヨーロッパスタイルのテクニックを使い、素敵なクリスマスリースを作ります。華やかな雰囲気の良いリースを作ります。(直径約30cm)

- 12/6(土) 10:30~12:30 ●受講料2,090円 ●教材費4,730円

NEW 一年の願いを込めて
モダンなしめ縄飾り
英国国家検定フローリスト上級資格 佐々木須磨子

デザインものしめ縄にアーティフィシャルフラワーの素敵なお花をメインに使い、おしゃれな飾りをつけて、優雅な雰囲気の良いしめ縄飾りを作ります。エレガントな色合いで華やかに彩られたスタイリッシュなデザインをお楽しみください。(直径約30cm)

- 12/20(土) 13:30~15:30 ●受講料2,090円 ●教材費4,730円

NEW ~似合う洋服がわかる~
骨格診断
マナープロコル講師 佐々木須磨子

骨格から似合うファッションのデザイン(襟の幅や袖の形、アクセサリなど)と素材や柄を知ること、オシャレの可能性を広げましょう。 ※女性6名限定

- 11/15(土) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費110円

NEW 和と美の縁起を結ぶ
春来重ね飾りアレンジ
フラワー講師 海老原弥代

新しい年を迎える準備を、少し特別なしめ縄作りから始めてみませんか?動きのあるユニークな形のしめ縄をベースに、春の訪れを感じる華やかなアレンジを仕上げます。完成した作品は、玄関などに飾って年神さまをお迎えするのにぴったりです。

- 12/14(日) 13:30~15:30 ●受講料2,090円 ●教材費4,730円

NEW 優雅で、洗練された輝きを放つ
ゴージャスなクリスマス三日月リース
フラワー講師 海老原弥代

アーティフィシャルフラワーを使用し、珍しい「三日月」のリースを作ります。定番の丸型とはひと味違うデザインは、玄関やリビングをぐっと華やかに彩ります。初めての方も楽しめるので、手作りの楽しさと、完成後の満足感をぜひ体験してください!

- 11/9(日) 13:30~15:30 ●受講料2,090円 ●教材費5,060円

NEW ~手をきれいにし心やさしい健康美人~
うつつやハンドケア
ハンドビューティーコンサルタント 島津七与

誰でも手軽にできるツボおしハンドケアで、老け手を改善。指先から美しさと自信を取り戻しましょう。

- 10/19(日) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費1,320円

NEW いきいきメイクアップシリーズ
パーソナルカラー入門講座
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

パーソナルカラーって何?パーソナルカラーの基礎がわかる入門講座を開講します。パーソナルカラー簡単診断付きの楽しい講座です!

- 10/15(水) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費660円

NEW いきいきメイクアップシリーズ
若々しく見える眉毛の描き方
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

眉毛はお顔の印象を決める重要なポイント!流行の眉毛を取り入れながら、若々しく見える眉毛の描き方のポイントをお伝えします。

- 11/6(木) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費110円

NEW いきいきメイクアップシリーズ
色々聞きたい楽しいメイクレッスン
MTJ認定メイクセラピスト パーソナルカラーリスト 平野元子

アンチエイジング(若々しく見える)メイクのお話やちょっとしたコツお顔の体調&メイクを楽しみましょう!

- 12/3(水) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費110円

NEW ~アマ日本一が教える~
誰でも楽しい囲碁講座
永代囲碁教室 囲碁インストラクター 永代和盛

問題形式の講義。プロ棋戦やアマの実戦解説。生徒同士の対局。初心者も大歓迎です。それぞれの実力に合わせて楽しい囲碁講座になります。(初心者歓迎)

- 10/6(月) 10:00~12:00 ●受講料1,980円 ●教材費100円

NEW 細胞活性化! ところからだのセルフケア
マインドフルネス呼吸法
ハンドビューティーコンサルタント 島津七与

マインドフルネス呼吸法は、血行が良くなり、免疫力がアップ。自律神経を整え、美しく年齢を重ねるための習慣をはじめましょう。

- 11/16(日) 13:30~15:30 ●受講料2,420円 ●教材費1,100円

音楽

NEW 歌おう!! 笑おう!!
歌声ソング! 体験可
ボイストレーナー 森下しおり

皆さんの好きな歌は何ですか?カラオケでは体験できない先生の伴奏で歌を聴いて♪歌って♪みんなでお歌を歌いましょう!歌に自信がない方も、好きな気持ちがあれば大丈夫です!

- 10/6(月)から5回 13:00~14:00 ●受講料7,150円 ●教材費別途

NEW 夜のジャズボーカル
ジャズ・ポピュラーボーカリスト 大芝良子

基礎的な発声練習からはじめ、スタンダードジャズの名曲を、ピアノに合わせて英語の曲でレッスンします。覚えやすいジャズの曲から歌っていきます。

- 10/10(金)から6回 18:00~19:30 ●受講料10,560円 ●教材費別途

手ぶらで気軽に三味線弾いてみませんか?
基礎からはじめると三味線 TRY
三味線演奏家 今藤政俊

三味線を演奏する上で重要なポイントや独自のメソッドで習得します。敷居が高いイメージの三味線ですが、そんなことはありません。是非この機会に気軽にチャレンジしてみてください。

- 10/7(火)から6回 9:30~12:00 ●受講料17,820円 ●教材費別途 ●楽器レンタル有/要予約500円×回数

NEW やさしいジャズダンス(水)
M.Proceed主宰 吉田美嘉

踊るための身体づくり、簡単なステップから始め、ポップス・バラッドなど様々な曲に合わせて踊っていきます。初めての方でも無理なく参加していただけます。

- 10/1(水)から10回 18:45~20:15 ●受講料18,700円

元カラジェンヌに学ぶ
基礎からのダンス、日舞、歌(こども講座)
品川区在住の宝塚歌劇団卒業生 五月梨世、華村りこ、涼麻とも

元カラジェンヌの指導を受けてみませんか?初心者の方も楽しく、基礎から学ぶ教室です。華やかな宝塚の世界を体験できます。この講座で宝塚の魅力を伝えます。小学生が対象の講座です。

- 10/4(土)から7回 15:30~17:00 ●受講料13,090円 ●教材費165円

日本舞踊 坂東流 体験可
坂東流幹部師範 坂東三千穂

古典だけでなく、小曲・端唄・歌謡曲なども楽しく見られるよう指導します。一期ごとに新しい踊りを仕上げていくので、どなたでもご参加いただけます。踊りの心、身のこなし方を身に付け、スマートに美しく日々を過ごしましょう。

- 10/3(金)から10回 13:30~15:15 ●受講料20,350円

語学

韓国語 <初級>(土) 体験可
日本語国際語専門学校講師 金 京希

韓国語を勉強し始めて間もない方、または「とにかく会話をやってみよう」という方のための講座です。【対象】ハングルの読み書きができ、簡単な自己紹介、挨拶ができる方

- 10/4(土)から10回 13:00~14:30 ●受講料25,300円 ●教材費1,870円

中国語 <入門1>(月) 体験可
テラ国際語学アカデミー講師 沈 櫻

中国語の発音や簡単な挨拶、簡単な疑問文を使った一問一答や会話を学習します。

- 10/6(月)から10回 10:30~12:00 ●受講料25,300円 ●教材費2,420円

Let's discuss together!
英語で自己表現しよう <中級> 体験可
A-Go English アパス ガラハ

最新のトピックスをディスカッションしながら必要に応じて日本語を交えるユニークな教授法で英語力を磨きます。

- 10/4(土)から10回 10:30~12:00 ●受講料25,300円 ●教材費550円

NEW フランス語 <入門><中級>
テラ国際語学アカデミー講師 ラミー レジス

昔少し学習したが長年学習していないので忘れてしまった方用のクラスです。ネイティブ講師の滑らかな発音でフランス語を学習します

- 10/2(木)から10回 11:00~12:30 <入門> ●10/2(木)から10回 13:00~14:30 <中級> ●受講料25,300円 ●教材費別途

申し込み・問い合わせ | **メイプルカルチャーセンター TEL 03 (3774) 5050**

会場 **スクエア荏原** 〒142-0063 品川区荏原4-5-28

会場 **こみゆにていぶらざ八潮** 〒140-0003 品川区八潮5-9-11

声で描く朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵

さまざまなジャンルの作品を声に出してみよう。作者の紡ぎ出す言葉の意味、作品を読み込んでいく楽しさを学び合おう。

- 10/21(火)から2回 13:00~15:00 ●受講料3,960円 ●教材費別途

韓国語 <初級II>
韓国語講師 ムンソナム

文法と語彙を学びながら基本的な会話ができることを目指します。「話す・聞く・書く・読む」をバランスよく学びつつ、K-POP、料理、文化についての話も交えながら進めます。【対象】韓国語の基本的な読み書きと会話ができる方。韓国語の勉強を再開したい方。

- 10/7(火)から10回 15:15~16:45 ●受講料25,300円 ●教材費別途

声で描く朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師 倉片孝恵

さまざまなジャンルの作品を声に出してみよう。作者の紡ぎ出す言葉の意味、作品を読み込んでいく楽しさを学び合おう。

- 10/10(金)から6回 10:00~12:00 ●受講料11,880円 ●教材費別途

※受講料・教材費は税込金額です。
※教材費についてはお問い合わせください。

手芸					
金継ぎ	午前	※10:00~12:00	10/9~	6回	12,540 教材費別
金継ぎ	午後	※12:30~14:30	10/9~	6回	12,540 教材費別
鎌倉彫		【体験可】月13:00~15:00	10/6~	9回	18,810 教材費別
仏像彫刻		※13:30~15:30	10/8~	10回	20,900 教材費別
面打ち・木彫		※15:30~17:30	10/2~	10回	20,900 教材費別
木彫り		※9:30~12:30	10/10~	6回	16,500 教材費別
四季を彩る折り紙		【体験可】※10:00~12:00	10/8~	5回	10,450
和の伝統竹籠		※10:00~12:00	10/14~	3回	6,270 教材費別
カリグラフィー		【体験可】※18:30~20:00	10/10~	6回	10,560 教材費別
糸遊び色遊び創作ニット		±10:00~12:30	10/18~	3回	7,260 教材費別
糸から始まる手仕事		±13:00~17:00	10/18~	3回	10,230 教材費別
着物リメイクと洋服のお直し		【託児あり】月10:00~12:00	10/13~	6回	12,540 教材費別
手ぬいでチクチク着物リフォーム		※10:00~12:00	10/15~	3回	6,270 教材費別
基本から始めるソーイング		【託児あり】月10:00~12:00	10/6~	6回	12,540 教材費別
基本から始めるソーイング		※10:00~12:00	10/14~	6回	12,540 教材費別
ヨーロッパの白糸刺繍		※10:00~12:00	10/3~	6回	12,540 教材費別
韓国のパッチワークボジャギ		※13:00~15:00	10/3~	5回	10,450 教材費別
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		※10:30~12:30	10/1~	5回	10,450 教材費別
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		±15:30~17:30	10/11~	5回	10,450 教材費別
暮らしを彩るステンドグラス		【体験可】※18:00~20:00	10/8~	6回	12,540 教材費別
フローラルペインティング		【体験可】※9:45~12:15	10/3~	6回	14,520 教材費別
素材いろいろな紙バンドの雑貨		※10:00~12:00	10/2~	3回	6,270 教材費別
紙コップを使った切り絵にチャレンジ!		±10:00~12:00	10/4~	3回	6,270 教材費別

センスアップ					
New パーソナルカラー	<入門>	※13:30~15:30	10/15	1回	2,420 教材費別
New 色々聞きたい楽しいメイクレッスン		※13:30~15:30	12/3	1回	2,420 教材費別
New 若々しく見える眉毛の描き方		※13:30~15:30	11/6	1回	2,420 教材費別
New 似合う洋服がわかる~骨格診断~		±13:30~15:30	11/15	1回	2,420 教材費別
New うるつやハンドケア講座		日13:30~15:30	10/19	1回	2,420 教材費別
New マインドフルネス呼吸法		日13:30~15:30	11/16	1回	2,420 教材費別

健康・スポーツ					
体が硬い人の朝ヨガ		【体験可】※9:00~10:30	10/3~	10回	18,700 教材費別
体が硬い人の開脚ヨガ		【体験可】※19:00~20:30	10/3~	10回	18,700 教材費別
トリム体操		【体験可】※13:00~14:30	10/1~	10回	18,700
トリム体操		【体験可】※11:00~12:30	10/3~	10回	18,700
ピラティス		【体験可】※9:00~10:30	10/7~	10回	18,700
ピラティス		【体験可】±9:00~10:30	10/4~	10回	18,700
太極拳ゆったり体操		【体験可】月10:30~12:00	10/6~	10回	18,700
やさしい健康太極拳		【体験可】※13:00~14:30	10/3~	10回	18,700
健康ヨーガ	午後	【体験可】※13:00~14:30	10/2~	10回	18,700
健康ヨーガ	夕方	【体験可】※15:00~16:30	10/2~	10回	18,700
ソフトピラティス&快適ヨガ		【体験可】※11:00~12:15	10/7~	10回	17,050
ソフトヨガと健康ツボマッサージ		【体験可】±13:30~14:45	10/4~	6回	10,230
骨盤調整リンパ体操		【体験可】※15:00~16:15	10/7~	6回	10,230
骨盤調整リンパ体操		【体験可】±13:30~14:45	10/11~	5回	8,525
エゴスキュー体操		【体験可】※15:00~16:30	10/14~	6回	11,220 教材費別

音楽					
New 楽しく始めるヴァイオリン	<30分個人レッスン>	※10:00~12:00	10/1~	6回	19,800 教材費別
New アコースティックギター弾き語り		※19:00~20:00	10/9~	10回	20,900 教材費別
New ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	※9:30~12:10	10/2~	6回	17,820 教材費別
New 夜のジャズボーカル		※18:00~19:30	10/10~	6回	10,560 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	【TRY】月9:30~16:40	10/6~	6回	17,820 教材費別
クラシックギター	<アンサンブルレッスン>	【体験可】※10:15~11:15	10/9~	10回	20,900 教材費別
必ず弾けるクラシックギター		【体験可】※11:30~12:30	10/9~	10回	20,900 教材費別
ウクレレをはじめよう!	<入門>	【体験可】月15:10~16:00	10/13~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎I>	【託児あり 体験可】月10:00~10:50	10/13~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎II>	【託児あり 体験可】月11:00~11:50	10/13~	5回	7,700 教材費別
ウクレレ	<基礎III>	【体験可】月12:00~12:50	10/13~	5回	7,700 教材費別
ウクレレを楽しもう	<総合>	【体験可】月13:30~15:00	10/13~	5回	11,000 教材費別
プレミアムウクレレ教室	<経験者>	【体験可】±10:00~11:30	10/4~	10回	22,000 教材費別
基礎からはじめる三味線	<30分個人レッスン>	【TRY】※9:30~12:00	10/7~	6回	17,820 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン>	【TRY】※10:30~14:45	10/7~	5回	19,800 教材費別
バイオリン・ビオラ教室	<30分個人レッスン>	【TRY】月15:00~20:00	10/6~	6回	19,800 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>	※12:30~17:30	10/21~	3回	8,910 教材費別
フルート	<基礎>	【体験可】※9:20~10:20	10/7~	10回	20,900 教材費別
フルート	<アンサンブル>	【体験可】※10:30~12:00	10/7~	10回	23,100 教材費別
基礎から学ぶリコーダー	<初級>	±11:30~13:00	10/4~	6回	14,520 教材費別
癒しの音色~リコーダーの魅力		±9:45~11:15	10/4~	6回	14,520 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	【TRY】※12:30~17:30	10/7~	10回	26,400 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>	【TRY】※9:30~12:30	10/8~	10回	26,400 教材費別
楽しく覚えるグルーブセッション	<中級>	【体験可】※13:00~14:15	10/8~	10回	22,550 教材費別
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン>	【TRY】※9:30~16:00	10/3~	6回	15,840 教材費別
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン>	【TRY】※17:00~20:00	10/10~	10回	26,400 教材費別
はじめての二胡	<30分個人レッスン>	【TRY】※9:50~13:15	10/2~	6回	17,820 教材費別
ジャズボーカルレッスン		【体験可】※15:00~16:30	10/10~	6回	10,560 教材費別
ゴスペルJOY		【体験可】※14:15~15:45	10/14~	6回	10,560 教材費別
ゴスペルJOY	<初心者向け>	【体験可】※19:00~20:30	10/3~	6回	10,560 教材費別
ステップコース®		【体験可】※13:30~15:00	10/3~	6回	10,560 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう		【体験可】※15:00~16:30	10/1~	6回	10,560 教材費別
歌おう!日本のポップス		【体験可】※12:00~13:30	10/14~	6回	10,560 教材費別
やさしく歌える英語の歌		【体験可】±15:00~16:30	10/11~	5回	8,800 教材費別
ハワイアンソングを歌おう		【体験可】±15:00~16:30	10/4~	6回	10,560 教材費別
ボイストレーニング&J-pop		【体験可】※10:00~11:30	10/3~	6回	10,560 教材費別
さわやかボイストレーニング		【体験可】※10:00~11:30	10/14~	6回	10,560 教材費別
楽しくボイトレ!! &懐かしの名曲レッスン♪		【体験可】※18:00~19:00	10/7~	10回	14,300 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to	<A>	【体験可】※13:15~14:45	10/8~	6回	10,560 教材費別
上手くなるためのカラオケHow to		【体験可】※15:00~16:30	10/8~	6回	10,560 教材費別
歌おう!! 笑おう!! 歌声サロン♪		【体験可】月13:00~14:00	10/6~	5回	7,150 教材費別

書道					
書道入門講座		日13:30~15:00	10/5~	3回	4,950 教材費別
ゆっくり学ぶ書道		【体験可】※10:00~12:00	10/1~	6回	11,880 教材費別
楽しく学ぶ書道		【体験可】※10:00~12:00	10/2~	10回	19,800 教材費別
やさしい毛筆		【体験可】※13:00~15:00	10/9~	6回	11,880
ゆっくり学ぶ実用書道		【体験可】※10:00~12:00	10/3~	6回	11,880 教材費別
漢字書道		【体験可】※18:00~20:00	10/3~	10回	19,800 教材費別
土曜日に学ぶ書道		【体験可】±18:00~20:00	10/4~	6回	11,880 教材費別
やさしいかな書道		【体験可】月15:00~17:00	10/6~	10回	19,800 教材費別

趣味・教養					
New 誰でも楽しい囲碁講座		月10:00~12:00	10/6	1回	1,980 教材費別
New はじめての能 喜多流<謡>		金18:00~19:00	10/10~	6回	8,580 教材費別
New はじめての能 喜多流<仕舞>		金19:15~20:15	10/10~	6回	8,580 教材費別
New エッセイを書いてみよう	<午前>	※11:00~12:30	10/9~	3回	4,950
謡曲 <宝生流の謡>		【体験可】月16:00~17:30	10/6~	9回	15,840 教材費別
謡曲 <宝生流の仕舞>		【体験可】※10:00~11:30	10/2~	8回	14,080 教材費別
エッセイを書いてみよう	<午後①>	※13:30~15:00	10/9~	3回	4,950
エッセイを書いてみよう	<午後②>	※15:30~17:00	10/9~	3回	4,950
俳句	<A日程>	【体験可】※13:00~15:00	10/1~	6回	11,880 教材費別
俳句	<B日程>	【体験可】※13:00~15:00	10/8~	6回	11,880 教材費別
将棋教室	<中上級>	【体験可】月13:00~15:00	10/6~	10回	19,800
月次講座「日本文化の基本編」		金10:30~12:00	10/10~	3回	4,950 教材費別
月次講座「歳時記を学ぶ」		金13:30~15:00	10/10~	3回	4,950 教材費別
朗読サロン		【体験可】※10:00~12:00	10/8~	6回	11,880 教材費別
朗読サロン	【会場 スクエア荏原】	※13:00~15:00	10/21~	2回	3,960 教材費別
朗読サロン	【会場 八潮】	金10:00~12:00	10/10~	6回	11,880 教材費別
夜空の楽しみ方		±10:30~12:00	10/11~	3回	5,940
花文字		±10:00~12:00	10/11~	3回	5,940 教材費別
初めてのオペラ		※13:00~14:30	10/9~	3回	4,950
オペラの楽しみ		※15:00~17:00	10/9~	3回	5,940
やさしい九星気学・推命		※10:30~12:00	10/7~	6回	9,900 教材費別
己書		※13:00~14:30	10/8~	3回	4,950 教材費別

絵画					
New はじめよう水彩画		月13:00~15:00	10/6~	6回	12,540 教材費別
水彩画		【体験可】※13:00~15:00	10/14~	6回	12,540 教材費別
3時間で描く水彩画		※13:00~16:00	10/2~	3回	8,250 教材費別
ペンで描く風景スケッチ		※12:45~15:15	10/14~	3回	7,260 教材費別
ペンで描く水彩スケッチ		※12:30~15:00	10/16~	3回	7,260 教材費別
水彩を楽しむ		【体験可】金13:00~15:00	10/3~	6回	12,540 教材費別
やさしい透明水彩画		【体験可】※10:00~12:00	10/9~	7回	14,630 教材費別
絵手紙		【体験可】※10:00~12:00	10/7~	5回	9,350
絵手紙		【体験可】金13:00~15:00	10/10~	5回	9,350
絵手紙		【体験可】±13:00~15:00	10/11~	5回	9,350
初めてのボタニカルアート		※13:00~15:30	10/9~	6回	14,520 教材費別
かんたんかわい季節のイラスト&楽しみ方		※13:00~15:00	10/2~	6回	12,540 教材費別
自由な色鉛筆アート		【体験可】※10:00~12:00	10/8~	5回	10,450 教材費別
たのしい大人の塗り絵		【体験可】※10:00~12:00	10/7~	6回	12,540 教材費別
写真を元に鉛筆画		【体験可】※13:00~15:00	10/7~	6回	12,540 教材費別
基礎からはじめる絵画		【体験可】金10:00~12:00	10/10~	6回	12,540
やさしい日本画入門		【体験可】※12:30~15:00	10/7~	6回	14,520

ダンス・舞踊					
New やさしいジャズダンス		※18:45~20:15	10/1~	10回	18,700
社交ダンス	<初級>	【体験可】日10:40~11:55	10/5~	9回	15,345
社交ダンス	<中級>	【体験可】日9:20~10:35	10/5~	9回	15,345
社交ダンス	<中級>	【体験可】※15:00~16:15	10/1~	10回	17,050
フラダンス		【体験可】※11:00~12:30	10/2~	10回	18,700
フラダンス		【体験可】日14:00~15:30	10/5~	9回	16,830
楽しくジャズダンス		【体験可】月13:15~14:45	10/6~	10回	18,700
はじめてのストレッチ&バーレッスン		【体験可】※13:00~14:30	10/7~	10回	18,700
日本舞踊 坂東流		【体験可】金13:30~15:15	10/3~	10回	20,350
元タカラジェンヌに学ぶダンス・日舞・歌	中学生以上	±17:30~19:00	10/4~	7回	13,090 教材費別

語学					
New 生活の英会話Step.1	<基礎>	※14:45~16:15	10/1~	10回	25,300 教材費別
New シンブル韓国語	<入門>	金10:30~12:00	10/10~	10回	25,300 教材費別
New フランス語	<入門>	※11:00~12:30	10/2~		