自分をみつける空間　西大井駅前カルチャー

メイプルカルチャーセンター

2024年 4月期 講座案内

TEL 03（3774）5050

3/1㊎ 受付開始　初日のみ 窓口 8:30～、電話 9:00～、WEB10:00～受付

- 受付時間　月・火・木 9:00～17:00
  水・金・土 9:00～20:00
  日・祝　9:00～16:00
- 休 館 日　第4日曜 年末年始
- JR横須賀線・湘南新宿ライン「西大井駅」徒歩約1分
- 東急大井町線「戸越公園駅」徒歩約15分
- 東急バス「大井町駅」から「西大井駅」行き終点、「荏原営業所」行き「西大井駅入口」
- しなバス「大森駅北口」から「西大井駅」行き終点

NEW講座

NEW わかる高校英語
YWCイングリッシュゼミナール　高山千穂子

高校英語は、英語力を向上させたい方、英検・TOEIC等、資格試験に挑戦したい方には避けて通れないものです。今までなんとなく覚えていた英会話の活用にも大きく役立ちます。大学受験・資格試験・日常会話等でよく使われる語・句・文等をわかりやすく学んでいきます。

- 4/8（月）から10回
  13:00～14:30
- 受講料23,100円
- 教材費1,150円

NEW 英語で日本文化を紹介しよう <初中級>
バークレーハウス語学センター　日本人講師

日本食や日本の伝統文化、国内の観光地などについて、英語で紹介することを目指します。来日する観光客をおもてなししたい、グローバルな場面で自国の文化について語りたいという方におすすめの講座です。

- 4/18（木）から10回
  10:30～12:00
- 受講料23,100円
- 教材費1,650円

NEW講座

NEW ダンスパラダイス <キッズコース>
キッズダンス講師　遠藤奈都子

テレビから流れてくる音楽で、つい踊ってしまうダンスが大好きなお友達！音楽に合わせてリズムをとったり、ステップを練習して皆が好きな曲に合わせて楽しく踊りましょう。ジャンルにこだわらず色々チャレンジしましょう！
【対象】小学1年生～小学2年生（幼稚園年長クラスの方も可）

- 4/10（水）から10回
  15:45～16:45
- 受講料14,300円

NEW 楽しくジャズダンス
M.Proceed主宰　吉田美嘉

踊るための身体づくり・簡単なステップから始め、ポップス・バラードなど様々な曲に合わせて踊っていきます。初めての方でも無理なく参加していただけます。楽しく踊りましょう！

- 4/8（月）から10回
  13:15～14:45
- 受講料16,500円

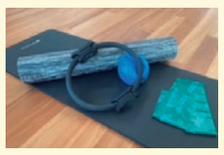
NEW 痛みからの解放 エゴスキュー体操
（一財）エゴスキュー・ジャパン協会認定トレーナー　植草桂子

肩こり、腰痛、膝痛など各種の痛みは、体の歪みが原因のひとつです。エゴスキューは簡単な体操で正しい姿勢に導きます。無理せず、頑張らず、皆さんと楽しく体操をし、皆さんが生き生きと輝く事が私の元気の源です。

- 4/9（火）から6回
  15:00～16:30
- 受講料9,900円
- 教材費別途

NEW ピラティス入門
ピラティスインストラクター　Myu（みゅう）

ピラティスが初めての方を対象に呼吸に合わせ体幹を使うエクササイズをします。繰り返す内に自然と筋力がつき、猫背・肩こり・腰痛の改善に効果的です。日頃運動習慣がない方大歓迎。毎月1回から始めてみましょう。



- 4/27（土）から3回
  10:45～12:15
- 受講料4,950円

NEW ステップコーラス® 懐かしい名曲を歌おう！
roots公認ボイス講師　高澤志保

簡単な振り付けで体を動かしながら歌を楽しむクラスです。懐かしの名曲に合わせて 歌いましょう！上手にできなくて大丈夫！ 歌うこと、体を動かすこと、みんなで声を重ねることが好きな方はぜひ！

- 4/5（金）から6回
  13:30～15:00
- 受講料9,240円

NEW ゴスペルJOY <初心者向け>
roots公認ボイス講師　及川裕子

人気のゴスペルコーラス♪大きな声で歌って発散！ストレス解消！歌がうまいとかヘタだとかは関係ありません！初心者向けのクラスなのでゆっくり丁寧に進めていきます。

- 4/5（金）から6回
  19:00～20:30
- 受講料9,240円

NEW ウクレレをはじめよう！ <入門>
ウクレレ奏者　レオヤマダ

これからウクレレを始める方にお勧めの講座です。【ゆっくり】【丁寧に】【繰り返し】基礎を身につけましょう。リラックスしてウクレレとハワイアン…etc.を楽しみましょう！

- 4/8（月）から6回
  15:10～16:00
- 受講料7,260円
- 教材費550円

NEW ピアノで奏でる ポピュラーソング <40分個人レッスン>
study&more a-bop主宰　堀口マサミ

初めての方から経験者まで、ゆったり個人レッスンのポピュラーピアノ講座。シンプルな楽譜でも雰囲気を出せるよう、演奏のコツを確認しながらすこしずつステップアップ。レベルに応じてコードやアレンジにも触れていきます。

- 4/4（木）から6回
  9:30～12:10
- 受講料15,840円

NEW 手紡ぎのすべて
染織工房グラスハート主宰　矢田十四子

初心者の方も経験者の方も受講できます。羊毛種の知識と手紡ぎ技術の基本を確実にしましょう。

- 4/18（木）から3回
  13:00～17:00
- 受講料8,250円
- 教材費別途

NEW はじめてのソーイング
キャリア教育財団認定 洋裁講師　大倉美和

洋裁を一から習いたい方、基本を学びたい方。好きな布でご自身の体形に合った服作りをしてみませんか。生地の処理の方法、製図の取り方、縫い方の基本から、早く楽に仕上げるコツまで楽しく学んでいきます。

- 4/2（火）から6回
  10:00～12:00
- 受講料11,220円
- 教材費別途

NEW 1歳から取り入れられる幼児教育 はじめての親子リトミック <1歳クラス> <2歳クラス>
リトミック講師　五十嵐由衣

ピアノの音やリズムに合わせて体を動かします。先生やお友達と楽しく活動していくことで、音楽的能力はもちろん、自己肯定感・集中力・社会性の「めばえ」を促します。親子で一緒に 楽しく心地よい時間をすごしませんか？
※年齢は2024年4月1日時点

- 4/6（土）から6回　14:00～14:45 <1歳クラス>
  15:00～15:45 <2歳クラス>
- 受講料7,920円

NEW 美しい手結びの着付け <初級>
着物コーディネーターおよび着付け講師　山本優子

タンスに眠るきもの、帯を生かして器具を使わず、楽しく、正しく、美しく気軽に外出できるようコツをアドバイスいたします。

- 4/3（水）から10回
  10:00～12:00
- 受講料22,000円

NEW 月次（つきなみ）講座：日本文化の基本編①
（一社）きものと文化研究所代表理事　大久保里子

「月次(ツキナミ)」とは日々・月々のこと。知らないからと言って特別困る事はないけれど、意外と知らない日本文化のあれこれを学んでみませんか？ 茶道、華道をなさる方々にも是非お聞きいただきたい講座です。

- 4/10（水）から3回
  19:00～20:30
- 受講料4,620円
- 教材費別途

NEW 月次（つきなみ）講座：歳時記を学ぶ①
（一社）きものと文化研究所代表理事　大久保里子

月々を「睦月・如月・弥生」と呼ぶのは明治5年まで使用の旧暦。現代の季節とずれてしまった季語、月々の行事、食べ物等にも触れ、季節の話をします。茶道、華道をなさる方々にも是非お聞きいただきたい講座です。

- 4/12（金）から3回
  19:00～20:30
- 受講料4,620円
- 教材費別途

NEW やさしい鉛筆画
画家　大倉美和

鉛筆画は近年、身近な道具を使用して描く絵画として人気があります。少ない道具で物体の影や重心のとらえ方などを学ぶことにより、描く力を養います。

- 4/2（火）から6回
  13:00～15:00
- 受講料11,220円
- 教材費1,320円

NEW フランス語 <入門>
ディラ国際語学アカデミー　ラミー レジス

初心者対象のクラスになります。過去に少し学習されたが忘れてしまっている方も参加可能です。レッスンの進め方はみなさまの習得状況に合わせて進みますのでご安心ください。

- 4/11（木）から10回
  15:00～16:30
- 受講料23,100円
- 教材費2,530円

NEW 小学生のための "英語発音"&"文字読み" 講座
英語講師　倉本佑芽

『子音』と『母音』の発音と文字の読み方を毎回少しずつ覚えていき、"音を組み合わせて" 単語が読めるようになるレッスンです。ネイティブの子ども達と同じ方法で『文字の読み方のルール』を学ぶことができます。
【対象】小学3年～6年生

- 4/3（水）から10回　16:00～17:00
- 受講料20,900円
- 教材費別途

NEW 映画から学ぶシンプル英語 <初級>
バークレーハウス語学センター　日本人講師

映画はリアルで楽しい英語教材の一つです。さまざまな映画の一場面を切り取り、ネイティブが使う慣用表現を学びます。表現の多くが簡単な単語の組み合わせで、初学者の方でも無理なく楽しんで学んでいただけます。

- 4/23（火）から10回
  13:00～14:30
- 受講料23,100円
- 教材費1,980円

会場　こみゅにてぃぷらざ八潮
〒140-0003 品川区八潮5-9-11
申し込み 問い合わせ　メイプルカルチャーセンター TEL 03（3774）5050

声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師　倉片孝恵

さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合いましょう。

- 4/12（金）から6回　10:00～12:00
- 受講料10,560円　● 教材費別途

たのしい折り紙
日本折紙協会講師　郷司節子

紙さえあればいつでも楽しめるのが折り紙です。折るたびに形を変える一枚の紙。その変化を一折一折、楽しみましょう。

- 4/4（木）から3回　10:00～12:00
- 受講料5,610円　● 教材費別途

- 東京モノレール「大井競馬場前駅」徒歩約12分
- 都営バス「大井町駅」または「品川駅」から「八潮パークタウン」行き「八潮南」
- 京急バス「大井町駅」または「大森駅」から「八潮パークタウン」行き「大井消防署八潮出張所前」

1DAY講座

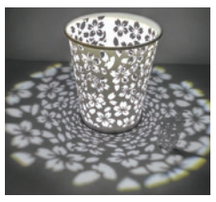
NEW 似合う洋服がわかる～骨格判断～
マナー・プロトコール講師　佐々木須磨子

骨格判断とは、持って生まれた身体の「ラインの特徴」や「質感」から、3つの骨格タイプに分類して、似合うファッションのデザイン（服の襟ぐり、袖の形、アクセサリーなど）と素材や柄について学びます。骨格判断を体験して、オシャレの可能性を広げましょう。※女性限定

- 6/15（土）13:30～15:30
- 受講料2,200円　● 教材費110円

NEW 品川ゆかりアーティスト 紙コップを使った切り絵にチャレンジ！
紙コップ切り絵作家　神子風太郎

カッターナイフで紙を切って作る切り絵。それを紙コップで作ります。丸い紙コップをカッターで切る方法をお教えし、最終的に作品を仕上げます。



- 5/19（日）14:00～16:00
- 受講料1,870円　● 教材費500円

NEW フレッシュフラワーからドライフラワーへ 夏のリース
英国国家検定フローリスト上級資格　佐々木須磨子

インテリアとして人気のリース。生花を使い、素敵な夏のリースを作ります。ドライフラワーへと変化していく美しさをお楽しみいただいた後、ドライフラワーリースとして飾っていただけます。

- 5/18（土）　13:30～15:30
- 受講料1,870円　● 教材費3,630円

NEW 幸せのシンボルであるタツノオトシゴ 高級レジンで作る 干支の辰キーホルダー
フラワー講師　海老原弥代

今年の干支である『幸運 出世 成功』の象徴である辰にちなんでタツノオトシゴキーホルダーを作成します。古くから守り神として大切にされ縁結び,夫婦円満,子宝などの意味もあります。干支に関連した物を身につけると厄除け、幸運を招くと言われています。

- 5/12（日）13:30～15:30　● 受講料1,870円　● 教材費2,530円

NEW 歴史アロマ香水®づくり
（一社）日本アロマセルファンス協会認定 アロマバルファニスト　風林佳保利

歴史と香水とを両方学べる講座です。古典と歴史が好きな方、香りに興味がある方、古典と歴史とともに香りを楽しみませんか。

- 5/16（木）
  13:00～15:00
- 受講料2,200円
- 教材費3,850円

NEW 高湿度時期のトラブルをアロマで解消 すっきり爽快ウォーター作り（携帯スチーマー容器付き）
AEAJ認定アロマテラピーインストラクター　梶岡すみ

湿気が多くなってくると身体がだるくなったりやる気がでなかったり。植物の香りで不快を除去して、室内も心身も快適に過ごしてみませんか。顔にもボディにも部屋にも使える爽快ウォーターを作ります。

- 6/5（水）15:30～17:00
- 受講料1,980円
- 教材費1,210円

NEW 身近な植物「どくだみ」で化粧水をつくろう！ 小さな蒸留器を使って芳香水を採ろう
AEAJ認定アロマセラピスト　横関保子

蒸留器を稼働し、フローラルウォーター（芳香蒸留水）を抽出する、方法の一つの水蒸気蒸留法をご覧いただきます。身近な植物「どくだみ」から芳香蒸留水を採り、生薬として知られる「どくだみ」のちからを使い化粧水作りを行います。

- 5/25（土）10:00～12:00
- 受講料2,200円
- 教材費1,540円

手工芸

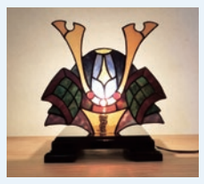
ソープ・フルーツカービング&消しゴムはんこ
カービングルームK主宰　海部由利

石鹸・果物・野菜などにナイフで装飾的な彫刻をほどこすタイの伝統工芸です。石鹸のカービングから始めます。

- 4/3（水）から6回
  10:30～12:30
- 4/13（土）から6回
  15:30～17:30
- 受講料11,220円
- 教材費別途

暮らしを彩るステンドグラス
ステンドグラス作家・修復士　石井 香

手作りの暖かさとノスタルジックで流行に左右されない魅力を備えているステンドグラスを作ります。



- 4/17（水）から6回
  18:00～20:00
- 受講料11,220円
- 教材費別途

手織りを楽しむ
染織工房グラスハート主宰　矢田十四子

平織から始め綾織りの模様を織り出します。季節に合わせた素材で、衣・食・住の織物を織ります。

- 4/13（木）から3回
  13:00～17:00
- 受講料8,250円
- 教材費別途

語 学

NEW はじめての韓国語 <入門>
韓国語講師　ムン ソナム

韓国語でのあいさつやハングル文字の読み方から始めます。韓国の文化や歌・料理の作り方などを交え、楽しく進めていきます。
【対象】はじめて韓国語を習う方、基本から学び直したい方

- 4/12（金）から10回
  10:30～12:00
- 受講料23,100円
- 教材費2,200円

韓国語 <初級>
日本外国語専門学校講師　キム キョンヒ

韓国語の語順は日本語と同じなので、学びやすい言語です。韓国語を勉強し始めて間もない方、または「とにかく会話をやってみたい」という方のための講座です。
【対象】ハングルの読み書きができ、簡単な自己紹介、挨拶ができる方

- 4/13（土）から10回
  13:00～14:30
- 受講料23,100円
- 教材費1,870円

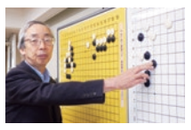
RENEW すっきりわかる中学英語
YWC イングリッシュゼミナール　高山千穂子

中学1年～3年生の英語を1年間で学びます。公立中学校の英語教材を使用し、英語の発音のコツ、日本語との違い等を含め、基礎から確実に理解していく為のクラスです。今まで何かしら英語がわからなくなっていた方、更に向上を目指す方むけです。
【対象】初歩から学びたい方

- 4/8（月）から10回
  15:00～16:30
- 受講料23,100円
- 教材費720円

囲碁 <中級> 要体験
日本棋院普及指導員 六段　山田 繁

初級を卒業した方が、囲碁が生涯の友となれるよう、その楽しさを味わい、いわゆる自己流でない、洗練されたゲームができるように指導します。



- 4/11（木）から10回
  13:00～15:00
- 受講料17,600円
- 希望者「囲碁トレーニング4中級編」550円

こどもテーマパークダンス
ダンス コォーディネーショントレーニング講師　木塚佳那子

子供時期の運動能力を楽しく動きながら身につけるコォーディネーショントレーニングを織り交ぜながら、テーマパークダンスを踊りましょう。子どもたちの個性を大事にし、表現の楽しさを経験するクラスです。
【対象】小学3年生～中学3年生

- 4/12（金）から10回
  16:30～17:30
- 受講料14,300円

RENEW はじめてのストレッチ&バーレッスン
Ayumu Ballet Studio主宰　久保田 歩

バレエで楽しく、若さと美しさを保ちましょう。まずはストレッチで身体を動かして、バーレッスンによるバレエの動きを使って美しい姿勢作りを目指しましょう♪

- 4/9（火）から10回
  13:00～14:30
- 受講料16,500円

はじめての二胡 <30分個人レッスン> TRY
二胡奏者　近藤多英子

女性の声のような癒しの音色の二胡。こどもからお年寄りまで手軽にはじめることができます。キラキラ星・朧月夜など、簡単な曲を演奏してみませんか。

- 4/4（木）から6回
  9:50～13:15
- 受講料16,500円

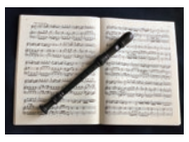
楽しいこどもピアノ教室 <30分個人レッスン>
ピアノ講師　飛澤正吾

こどもたちの笑顔と豊かな表現力と感受性を育む、楽しいピアノレッスンです。演奏したい曲がありましたら、レッスンに取り入れていきます。
【対象】4歳～17歳（保護者同伴可）

- 4/10（水）から10回　15:00～20:00
- 受講料24,200円

癒しの音色～リコーダーの魅力
リコーダー講師　石井祥子

リコーダーは息を吹き込めば簡単に音が出ることが魅力の一つですが、息のコントロールで素朴な音色から華やかな音色まで奏でることができる奥深さも兼ね備えています。



- 4/6（土）から6回
  10:00～11:30
- 受講料12,540円

RENEW 椅子に座ってもできる ゆったり太極拳体操 体験可
日本武術太極拳連盟公認指導員　吾郷美枝子

太極拳の動きを分かり易くしカラダとココロを癒す体操です。気の流れを整え、呼吸の力とバランス能力を高め内臓を活性化させ介護予防、転倒予防につながります。椅子に座ったまま行う動作が多く運動が苦手な方にもお勧めです。

- 4/8（月）から10回　10:30～12:00　● 受講料16,500円

会場　スクエア荏原
〒142-0063 品川区荏原4-5-28
申し込み 問い合わせ　メイプルカルチャーセンター TEL 03（3774）5050

韓国語 <初級Ⅰ>
韓国語講師　ムン ソナム

韓国語初級では入門編に続いて文法と語彙を学びながら基本的な会話ができることを目指します。歌や文化についても話を交えながら進めます。

- 4/9（火）から10回 15:15～16:45
- 受講料23,100円　● 教材費別途

やさしい九星気学・推命 <入門>
九星気学指導鑑定士　杏 俐央

宿命や運命・運気のバイオリズム、また吉方取りの方法を知ることにより、吉方位からの良い気を取り込み福・禄・寿（愛 情・財 産・健康）を得る方法を学びます。職業の適性、相性など運気をより高めるための講座です。

- 4/9（火）から6回 13:30～15:00
- 受講料9,240円　● 教材費別途

声で描く 朗読サロン
NPO法人朗読文化研究所理事専任講師　倉片孝恵

さまざまなジャンルの作品を声にのせてみましょう。作者の紡ぎ出す言葉を味わい、作品を読み深めていく楽しさを学び合いましょう。

- 4/16（火）から3回　13:00～15:00
- 受講料5,280円　● 教材費別途

- 東急目黒線「武蔵小山駅」
  東急池上線「戸越銀座駅」「荏原中延駅」
  徒歩10分
  都営浅草線「戸越駅」徒歩12分
- 東急バス 五反田駅西口8番のりば「世田谷区民会館」行き「平塚橋」下車徒歩5分

NEW 新設講座　RENEW リニューアル講座　体験可　要体験　1回500円
TRY 受講料1回分　託児あり 1回500円　※体験・TRY・託児要事前予約
※掲載写真の一部はイメージです。　※品川区内共通商品券が利用できます。

メイプルカルチャーセンター
〒140-0015 品川区西大井1-4-25
最新情報はホームページでご確認ください。
https://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/
maple@shinagawa-culture.or.jp
facebook.com/mapleculture

2024年3月1日発行

メイプルカルチャーセンター 講座案内 1月期

※受講料・教材費は税込金額です。
※教材費についてはお問い合わせください。

語 学

New 基礎から学ぶビジネス英会話	<初級>		金19:00~20:30	1/12~	10回	23,100 教材費別
New はじめての韓国語	<入門>		金10:30~12:00	1/12~	10回	23,100 教材費別
Renew 英語で自己表現しよう	<中級>		土10:30~12:00	1/13~	10回	23,100 教材費別
Renew 韓国語	<初級I> [会場 スクエア荏原]	見学可	火15:15~16:45	1/16~	10回	23,100 教材費別
すっきりわかる中学英語		要体験	月13:00~14:30	1/15~	10回	23,100 教材費別
中高年の基礎英語		要体験	火10:00~11:30	1/16~	10回	23,100 教材費別
生活の英会話	<初級>	要体験	水13:00~14:30	1/10~	10回	23,100 教材費別
様々な話題について英語で話そう	<初中級>	要体験	水11:00~12:30	1/10~	10回	23,100 教材費別
Let's talk about News!	<中級>	要体験	水 9:15~10:45	1/10~	10回	23,100 教材費別
気軽に英会話	<初中級>	要体験	金13:00~14:30	1/12~	10回	23,100 教材費別
楽々使える英会話	[会場 スクエア荏原]	見学可	木13:00~14:30	1/11~	8回	18,480 教材費別
フランス語	<初級>	要体験	木13:00~14:30	1/11~	10回	23,100 教材費別
中国語	<中級>	要体験	水18:30~20:00	1/10~	10回	23,100 教材費別
中国語	<初級>	要体験	土13:00~14:30	1/13~	10回	23,100 教材費別
韓国語	<中級>	要体験	土10:30~12:00	1/13~	10回	23,100 教材費別
韓国語	<初級>	要体験	土13:00~14:30	1/13~	10回	23,100 教材費別

書 道

New 楽しく学ぶ書道			木10:00~12:00	1/11~	10回	17,600 教材費別
Renew 楷書漢字			火13:30~15:30	1/16~	6回	10,560 教材費別
やさしいかな書道		体験可	月15:30~17:30	1/15~	10回	17,600 教材費別
書と遊ぶ		体験可	火10:00~11:45	1/16~	10回	15,400
ゆっくり学ぶ書道		体験可	水10:00~12:00	1/17~	6回	10,560 教材費別
やさしい毛筆		体験可	木13:00~15:00	1/11~	6回	10,560
ゆっくり学ぶ実用書道		体験可	金10:00~12:00	1/19~	6回	10,560 教材費別
漢字書道		体験可	金18:00~20:00	1/12~	10回	17,600
土曜日に学ぶ書道		体験可	土18:00~20:00	1/13~	6回	10,560 教材費別

フラワー・華道・茶道

New 高級レジン 春のペンダントトップ			日13:30~15:30	3/10	1回	1,870 教材費別
New 春のリース			土13:30~15:30	2/17	1回	1,870 教材費別
ポッジィーフラワーアレンジメント			土13:30~15:30	1/27~	3回	5,610 教材費別
フラワー高級レジン&プリザアレンジ			日10:00~12:00	1/14~	3回	5,610 教材費別
生け花 池坊		体験可	金18:00~20:00	1/5~	9回	16,830 教材費別
池坊 立花			日13:00~16:00	1/21~	3回	6,930 教材費別
茶道 表千家	【会場 きゆりあん】	体験可	土10:00~12:00	1/13~	5回	11,000 教材費別

こども・親子

New 元タカラジェンヌに学ぶダンス	小学生		土15:30~17:00	2/3~	9回	14,850 教材費別
New はじめての親子リトミック	<1歳クラス>		土14:00~14:45	2/24	1回	1,320
New はじめての親子リトミック	<2歳クラス>		土15:00~15:45	2/24	1回	1,320
Renew キッズチアダンス			月16:15~17:15	1/15~	9回	12,870 教材費別
Renew こども絵画		体験可	日10:00~12:00	1/7~	6回	11,220
こどもテーマパークダンス			金16:30~17:30	1/12~	10回	14,300
楽しいこどもピアノ教室	<30分個人レッスン>		水15:00~20:00	1/10~	10回	24,200
こどもバイオリン教室	<30分個人レッスン>		日9:00~16:30	1/14~	8回	24,640 教材費別

音 楽

Renew 癒しの音色~リコーダーの魅力			土10:00~11:30	1/6~	6回	12,540 教材費別
Renew ウクレレ	<基礎トレI>	体験可 託児あり	月10:00~10:50	1/8~	6回	7,260 教材費別
Renew ウクレレ	<基礎トレII>	体験可 託児あり	月11:00~11:50	1/8~	6回	7,260 教材費別
Renew ウクレレ	<基礎トレIII>	体験可	月12:00~12:50	1/8~	6回	7,260 教材費別
Renew ウクレレを楽しもう	<総合>	体験可	月13:30~15:00	1/8~	6回	11,220 教材費別
ピアノで奏でるポピュラーソング	<40分個人レッスン>	TRY	月9:30~16:40	1/15~	6回	15,840 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>		火14:00~17:30	1/16~	10回	24,200 教材費別
あこがれの曲が弾けるピアノ	<30分個人レッスン>		水9:30~12:30	1/10~	10回	24,200 教材費別
楽しく覚えるグループレッスンピアノ	<中級>	体験可	水13:00~14:15	1/10~	10回	19,800 教材費別
大人のためのピアノレッスン	<30分個人レッスン>	TRY	金17:00~20:30	1/12~	10回	24,200
誰でも弾けるようになるピアノ	<30分個人レッスン>	TRY	金9:30~16:00	1/5~	6回	14,520
フルート	<基礎>	体験可	火9:00~10:00	1/9~	10回	18,700 教材費別
フルート	<アンサンブル>	体験可	火10:30~12:00	1/9~	10回	20,900 教材費別
フルート	<30分個人レッスン>		火12:30~17:30	1/16~	3回	8,250 教材費別
大人からはじめるバイオリン	<30分個人レッスン>	TRY	火10:30~15:20	1/16~	5回	15,400 教材費別
はじめての二胡	<30分個人レッスン>	TRY	木9:50~13:15	1/18~	5回	13,750 教材費別
クラシックギター	<アンサンブル>	体験可	木10:15~11:15	1/11~	10回	18,700 教材費別
必ず弾けるギター		体験可	木11:30~12:30	1/11~	10回	18,700 教材費別
ウクレレ	<中上級>	体験可	土10:30~12:00	1/13~	10回	18,700 教材費別
ウクレレ	<初級>	体験可	土13:00~14:15	1/13~	10回	17,600 教材費別
上手くなるためのカラオケHowto	<A>	体験可	水13:15~14:45	1/10~	6回	9,240 教材費別
上手くなるためのカラオケHowto	<B>	体験可	水15:00~16:30	1/10~	6回	9,240 教材費別
歌おう!日本のポップス		体験可	火12:00~13:30	1/9~	6回	9,240 教材費別
ゴスペルJOY		体験可	火14:15~15:45	1/9~	6回	9,240 教材費別
さわやかボイストレーニング		体験可	火10:00~11:30	1/9~	6回	9,240 教材費別
童謡・唱歌を歌いましょう		体験可	火15:00~16:30	1/17~	6回	9,240 教材費別
ジャズボーカルレッスン		体験可	金15:00~16:30	1/12~	6回	9,240 教材費別
ハワイアンソングを歌おう		体験可	土15:00~16:30	1/6~	5回	7,700 教材費別
やさしく歌える英語の歌		体験可	土15:00~16:30	1/27~	5回	7,700 教材費別

健康・スポーツ

ピラティス	体験可	火9:00~10:30	1/9~	10回	16,500
ピラティス	体験可	土9:00~10:30	1/6~	10回	16,500
心身リフレッシュ・ヨーガ	体験可	火11:00~12:30	1/9~	10回	16,500
体が硬い人のためのヨガ	体験可	金19:00~20:30	1/12~	10回	16,500 教材費別
ソフトヨガと健康ツボマッサージ	体験可	土13:15~14:30	1/6~	6回	9,240
健康ヨーガ	体験可	木13:00~14:30	1/11~	10回	16,500
健康ヨーガ	体験可	木15:00~16:30	1/11~	10回	16,500
トリム体操	体験可	水13:00~14:30	1/10~	10回	16,500
トリム体操	体験可	金11:00~12:30	1/5~	10回	16,500
やさしい健康太極拳	体験可	金13:00~14:30	1/5~	10回	16,500
ゆったり&カラコロ太極拳	体験可	月11:00~12:30	1/8~	10回	16,500
骨盤調整リンパ体操	体験可	土13:15~14:30	1/13~	6回	9,240

手工芸

鎌倉彫	体験可	月13:00~15:00	1/15~	9回	16,830 教材費別
着物リメイクと洋服のお直し	託児あり	月10:00~12:00	1/22~	4回	7,480 教材費別
基本から始めるソーイング	託児あり	月10:00~12:15	1/15~	6回	11,880 教材費別
基本から始めるソーイング		火10:00~12:15	1/23~	5回	9,900 教材費別
和の伝統竹籠		火10:00~12:00	1/9~	3回	5,610 教材費別
暮らしを楽しむタッセル		火13:00~15:00	1/9~	3回	5,610 教材費別
金継ぎ		火15:30~17:30	1/9~	6回	11,220 教材費別
金継ぎ		木10:00~12:00	1/11~	6回	11,220 教材費別
手ぬいでチクチク着物リフォーム		水10:00~12:00	1/17~	3回	5,610 教材費別
四季を彩る折り紙	体験可	水10:00~12:00	1/10~	5回	9,350
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		水10:30~12:30	1/17~	6回	11,220 教材費別
ソープフルーツカービング&消しゴムはんこ		土15:30~17:30	1/13~	6回	11,220 教材費別
仏像彫刻		水13:30~15:30	1/10~	10回	18,700 教材費別
暮らしを彩るステンドグラス	体験可	水18:00~20:00	1/10~	6回	11,220 教材費別
素材いろいろな紙バンドの雑貨		木10:00~12:00	1/18~	3回	5,610 教材費別
面打ち・木彫		木15:30~17:30	1/11~	10回	18,700 教材費別
木彫り		金9:30~12:30	1/12~	6回	13,860 教材費別
フローラルペインティング	体験可	金9:45~12:15	1/5~	6回	12,540 教材費別
ちりめん細工のつるし飾り		金13:00~15:30	1/26~	3回	6,270 教材費別
韓国のパッチワークポジャギ		金13:00~15:00	1/19~	5回	9,350 教材費別
カリグラフィー	体験可	金18:30~20:00	1/12~	6回	9,900 教材費別
糸遊び色遊び創作ニット		土10:00~12:15	1/20~	3回	5,940 教材費別
ホームスパン		土13:00~17:00	1/20~	3回	9,240 教材費別
手織りを楽しむ		土13:00~17:00	1/13~	3回	8,250 教材費別
ラフィアクラフト		土13:00~17:00	1/6~	3回	8,250 教材費別

絵 画

New はじめての小説挿絵の描きかた		木10:00~12:00	1/11~	6回	11,220 教材費別
New かんたんかわいいイラスト講座		木10:00~12:00	1/18~	6回	11,220 教材費別
絵手紙	体験可	火10:00~12:00	1/16~	5回	7,700
絵手紙	体験可	金13:00~15:00	1/12~	5回	7,700
絵手紙	体験可	土13:00~15:00	1/13~	5回	7,700
やさしい日本画入門	体験可	火12:30~15:00	1/9~	6回	12,540
水彩画	体験可	火13:00~15:00	1/9~	6回	11,220 教材費別
自由な色鉛筆アート	体験可	水10:00~12:00	1/10~	5回	9,350 教材費別
やさしい透明水彩画	体験可	木10:00~12:00	1/11~	6回	11,220 教材費別
ペンで描く風景スケッチ		火12:45~15:00	1/9~	3回	5,940 教材費別
ペンで描く水彩スケッチ		木12:30~15:00	1/18~	3回	5,940 教材費別
3時間で描く水彩画		木13:00~16:00	1/11~	3回	6,930 教材費別
初めてのボタニカルアート		木13:00~15:30	1/11~	6回	11,880 教材費別
ボタニカルアート		金10:00~12:00	1/5~	6回	11,220 教材費別
基礎からはじめる絵画	体験可	金10:00~12:00	1/12~	6回	11,220
水彩を楽しむ	体験可	金13:00~15:00	1/5~	6回	11,220 教材費別

センスアップ

New アロマサシェ(香り袋)作り		水15:30~17:00	3/6	1回	1,980 教材費別
New アロマヘッドトリートメント		土10:00~12:00	1/27	1回	2,200 教材費別
New おしゃれなスカーフアレンジ	ベーシッククラス	土13:30~15:30	3/16	1回	2,200 教材費別
アロマテラピー		水13:30~15:00	1/17~	5回	9,900 教材費別

趣味・教養

New やさしい九星気学・推命	午後 <入門>		火13:00~14:30	1/16~	6回	9,240 教材費別
Renew 初めてのやさしい西洋占星術			月13:30~15:00	1/15~	6回	9,240 教材費別
Renew やさしい九星気学・推命	午前		火10:30~12:00	1/16~	6回	9,240 教材費別
やさしい九星気学・推命	<入門> [会場 スクエア荏原]		火13:30~15:00	1/9~	6回	9,240 教材費別
月次講座	「日本文化の基本編」		金10:30~12:00	1/12~	3回	4,620 教材費別
月次講座	「歳時記を学ぶ」		金13:30~15:00	1/12~	3回	4,620 教材費別
将棋教室		体験可	月13:00~15:00	1/8~	10回	17,600
朗読サロン		体験可	水10:00~12:00	1/10~	6回	10,560 教材費別
朗読サロン	[会場 スクエア荏原]		火13:00~15:00	1/16~	3回	5,280 教材費別
俳句	<A日程>	体験可	水13:00~15:00	1/17~	6回	10,560 教材費別
俳句	<B日程>	体験可	水13:00~15:00	1/10~	6回	10,560 教材費別
己書			水13:00~14:30	1/10~	3回	4,620 教材費別
花文字			土10:00~12:00	1/13~	3回	5,280 教材費別
夜空の楽しみ方			土10:30~12:00	1/13~	3回	5,940 教材費別
エッセイを書いてみよう	<入門コース>		木15:30~17:00	1/11~	3回	4,620
エッセイを書いてみよう	<ステップアップコース>		木13:00~15:00	1/11~	3回	5,610
初めてのオペラ			木13:00~14:30	1/11~	3回	4,620
オペラの楽しみ			木15:30~17:30	1/11~	3回	5,610
囲碁	<初級>	要体験	木15:30~17:30	1/11~	10回	17,600
囲碁	<中級>	要体験	木13:00~15:00	1/11~	10回	17,600

ダンス・舞踊

New 元タカラジェンヌに学ぶダンス	中学生以上		土17:30~19:00	2/3~	9回	14,850 教材費別
New はじめてのストレッチ&クラシックバレエ			火13:00~14:30	1/16~	10回	16,500
Renew 社交ダンス	<入門・初級>	体験可	水16:25~17:40	1/10~	10回	15,400
社交ダンス	<中級>	体験可	水15:00~16:15	1/10~	10回	15,400
社交ダンス	<初級>	体験可	日10:40~11:55	1/7~	9回	13,860
社交ダンス	<中級>	体験可	日 9:20~10:35	1/7~	9回	13,860
フラダンス		体験可	木11:00~12:30	1/11~	10回	16,500
フラダンス		体験可	日14:00~15:30	1/7~	9回	14,850
やさしいジャズダンス		体験可	水19:00~20:30	1/10~	10回	16,500
日本舞踊教室 坂東流		体験可	金13:30~15:15	1/5~	10回	17,600

八潮教室

会場：こみゅにてぃぷらざ八潮（品川区立区民活動交流施設） 〒140-0003 品川区八潮5-9-11

受付開始 12／1(金) 9:00~

申し込み 問い合わせ TEL 03(5492)7305 FAX 03(3799)6176

受付時間 9:00~17:00
休館日 第2火曜・年末年始

たのしい折り紙		木10:00~12:00	1/11~	3回	5,610
朗読サロン		金10:00~12:00	1/12~	6回	10,560 教材費別

- 東京モノレール「大井競馬場前駅」徒歩約12分
- 都営バス「大井町駅」または「品川駅」から「八潮パークタウン」行き「八潮南」
- 京急バス「大井町駅」または「大森駅」から「八潮パークタウン」行き「大井消防署八潮出張所前」

八潮教室 振込先

ゆうちょ銀行
（店名）〇一八（ゼロイチハチ）
（店番）018 （普通）9542610
（口座名義）公益財団法人品川文化振興事業団

受講のご案内

◇体験
要体験 体験可：500円 TRY：受講料1回分
- 1講座につき1回限りとなります。
- 体験料の他に教材費が必要な講座もあります。
- 体験できない講座もあります。

◇受講申込
- 窓口・電話・メールでご予約後、「講座申込書」に必要事項をご記入のうえお申し込みください。
- 新規の方は会員証代300円がかかります。受講時必ずお持ちください（一日講座など不要な場合あり）。
- 受講料・教材費等は全額前納していただきます。納入された受講料・教材費等のご返金については、別紙「受講のしおり」をご覧ください。
- 事前予約が必要です。受講日当日のお支払いはできません。
- 口座振込によるお支払もできます（振込手数料はご負担ください）。

◇受講上の注意
- 受講は申込者本人に限ります。
- 18歳以上の方が対象です（対象を明記している場合を除く）。
- 各講座とも定員になり次第締め切らせていただきます。
- 一般募集の前に継続者優先受付期間を設けておりますので、継続受講の方で満員となる講座もあります。
- 開講が決まるまで手続きをお待ちいただく場合があります。また、申込者が一定数に達しない時は、講座を中止することがあります。
- やむを得ず休講となる場合は、原則として補講によって対処します。
- お子様連れの受講はできません。

◇その他
- 提出された個人情報は講座目的以外に一切使用いたしません。

西大井教室 振込先 城南信用金庫 西大井支店（普通）108600 （口座名義）メイプルセンター